



～職員からの挨拶～

先日、案内のお手紙も配布させて頂きましたが来年1月より当通所の体制が変更となり、課長と相談員が交代となります。今後も皆様により良いサービスを提供出来るよう努めて参りますので宜しくお願い致します。



課長兼相談員
渡部 奈緒美

はるにれに入社して20年が経過し、北町クリニック病棟から老人保健施設、有料老人ホームで働かせていただきましたが、1月より通所に異動となりました。わからないことも数多くあり、皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



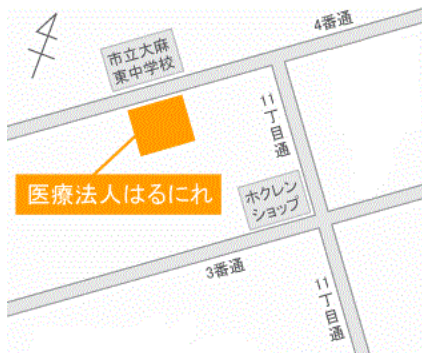
西川 忍

12月いっぱいまで通所課長交代となり後任の渡部に引き継ぐこととなりました。今後とも変わらずよろしく願いいたします。



浦谷 洋輝

1月から居宅介護支援事業所に異動することとなりました。ご利用者の皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございました。これからも施設内にはいますので気軽に声を掛けて下さい！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和2年

1月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
昼食	海鮮ちらし	海鮮ちらし	チキンライス コーンかき玉スープ 和風スパゲッティ ポテトサラダ 塩分～ 4.4	焼き鳥丼 味噌汁 五目煮 胡瓜とかにの酢の物 温泉卵 塩分～ 2.9	ぎしめん 大学芋 リャンバンサンスー 塩分～ 6.1
おやつ	和菓子	和菓子	フルーチェ	どら焼き	紅茶ゼリー
午後の活動	お正月レクレーション	お正月レクレーション	ストレッチング 頭の体操	足の筋力アップ 紙コップタワー競争	棒体操 お手玉投げ
	13	14	15	16	17
昼食	山菜おこわ 清まし汁 さわらの西京焼き ニンニクの芽の炒め物 大根のゆかり和え 塩分～ 5.1	天丼 味噌汁 金平ごぼう ほうれん草のナムル 塩分～ 3.7	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 切干大根の煮物 春菊のごま和え 塩分～ 3.2	ちゃんぽん風ラーメン エビシユウマイ 大根サラダ 塩分～ 7.6	パン きのこスープ クリームシチュー 海草サラダ 塩分～ 4.4
おやつ	ババロア	きなこ団子	杏仁豆腐	マンゴープリン	フルーツカクテル
午後の活動	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ 的あて	棒体操 NEW！棒倒し	カラオケ	ストレッチング ゲートボール
	20	21	22	23	24
昼食	にゅうめん コロッケ ブロッコリーのごま和え 塩分～ 6.7	御飯 中華スープ 青椒肉絲 南瓜の煮物 胡瓜の梅和え 塩分～ 2.6	三色丼(鮭) 清まし汁 いり豆腐 もやしのごま和え 塩分～ 4.3	御飯 味噌汁 かに玉 キャベツの炒め煮 たらこサラダ 塩分～ 3.6	エビピラフ コーンポタージュ 春雨入りアスパラソテー 南瓜のサラダ 塩分～ 3.2
おやつ	ホットケーキ	いちごヨーグルト	抹茶プリン	よもぎまんじゅう	紅茶ゼリー
午後の活動	足の筋力アップ 紙コップタワー競争	カラオケ	ストレッチング ゲートボール	棒体操 ボーリング	足の筋力アップ 的当て
	27	28	29	30	31
昼食	親子丼 味噌汁 カリフラワーのガーリックソテー 中華風和え物 塩分～ 3.8	チャーハン わかめスープ ひき肉となすの味噌炒め 大根サラダ 塩分～ 4.2	カレーうどん 旬彩焼き マリネ 塩分～ 6.5	パン コンソメスープ メンチカツ マカロニソテー オーロラソースかけ 塩分～ 3.3	御飯 清まし汁 かれの揚げ甘酢あんかけ ふろふき大根 菜の花の辛子和え 塩分～ 3.2
おやつ	ようかんロール	フルーチェ	黒糖まんじゅう	今川焼	たい焼き
午後の活動	カラオケ	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング お絵描きですよ	棒体操 すきやきじゃんけん

※献立・活動内容は変更になることがあります。当施設で使用しているお米は国内産です。

