



# 節分行事

通所でも豆まきを行いました！！強そうな鬼達を強そうな桃太郎が見事に退治致しました～♪



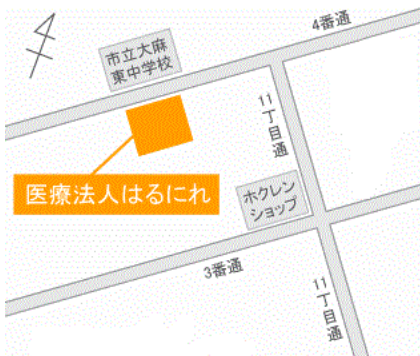
## 今日限定！お楽しみ食

## 職員からご挨拶



正木 章子

この度、2月で退職することになりました。通所をご利用の皆様には、様々なことを沢山教えていただき勉強になりました。長い間、本当にお世話になりました。

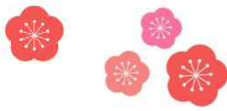


最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>






令和2年

3月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の香草焼き チンゲン菜炒め物 <small>白菜のゆかり和え</small> 塩分～ 2.9	ちらし寿司 清まし汁 野菜天ぷら 茶碗蒸し 天つゆ 塩分～ 4.8	ちらし寿司 清まし汁 野菜天ぷら 茶碗蒸し 天つゆ 塩分～ 4.8	ぎしめん 揚げいも リャンバンサンスー 塩分～ 6.2	チキンライス コーンポタージュ ブロッコリーの香り炒め ポテトサラダ 塩分～ 3.1
おやつ	今川焼	ピーチゼリー	甘酒	フルーツカクテル	オレンジヨーグルト
午後の活動	棒体操 ピンポンでポン!	ストレッチング NEW! 棒倒し	足の筋力アップ 頭の体操	カラオケ	棒体操 紙コップタワー競争
	9	10	11	12	13
昼食	中華丼 豆腐スープ 里芋の煮物 オクラのピーナツ和え 塩分～ 3.3	チャーハン 水炊きスープ 春雨の中華炒め もやしのサラダ 塩分～ 3.5	パン コンソメスープ 鶏肉のカレーシチュー マカロニソテー <small>コールスローサラダ</small> 塩分～ 5.3	御飯 味噌汁 かれのい南蛮漬け れんこん金平 <small>チンゲン菜のゆかり和え</small> 塩分～ 2.8	山菜うどん カニシュウマイ なすの酢浸し 塩分～ 7.2
おやつ	杏仁豆腐	ももまんじゅう	ごま団子	グレープゼリー	ホットケーキ
午後の活動	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ お絵描きですよ	棒体操 ピンポンでポン!	ストレッチング NEW! 棒倒し	ユニット活動
	16	17	18	19	20
昼食	焼きそば 卵スープ エビシュウマイ 大根サラダ 塩分～ 4	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 冬瓜のかにあんかけ <small>春菊のおかか和え</small> 塩分～ 2.7	栗おこわ 清まし汁 鶏肉の味噌漬け焼き 高野豆腐の含め煮 <small>胡瓜の酢の物</small> 塩分～ 2.6	天丼 味噌汁 ブロッコリーの香り炒め 白菜のしその実和え 塩分～ 3.2	御飯 清まし汁 鶏肉のザーサイ炒め なべしぎ <small>キャベツの磯和え</small> 塩分～ 4.2
おやつ	抹茶プリン	杏仁豆腐	フルーチェ	アップルゼリー	おはぎ
午後の活動	足の筋力アップ 的あて	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ お絵描きですよ	ストレッチング 輪投げ
	23	24	25	26	27
昼食	御飯 味噌汁 ミートボール酢豚 切干大根の煮物 <small>小根菜のドレッシング和え</small> 塩分～ 3.2	ぎつねそば コロック ミルクプリン 塩分～ 4.7	牛丼 味噌汁 冬瓜のかにあんかけ 春菊のごま和え 塩分～ 3.3	エビピラフ わかめスープ カリフラワーのカレーソテー たらこサラダ 塩分～ 3.4	御飯 味噌汁 チキンごまカツ 南瓜の煮物 焼きなす 塩分～ 2.7
おやつ	コーヒーゼリー	たい焼き	マンゴープリン	紅茶ゼリー	フルーツみつ豆
午後の活動	棒体操 輪投げ	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ 的あて	ユニット活動	足の筋力アップ ゲートボール
	30	31	 		
昼食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き チンゲン菜の炒め物 <small>パプリカのマリネ</small> 塩分～ 2.8	パン 千切りスープ ハンバーグデミソース 芋のケチャップ炒め 海草サラダ 塩分～ 4.4			
おやつ	今川焼	チョコババロア			
午後の活動	ストレッチング ミニゴルフ	カラオケ			

※献立・活動内容は変更になることがあります。