



# ひな祭り



通所ではひな祭りとして、ちらし寿司・天ぷら・茶碗蒸しのごちそうの提供をさせていただきました！！

職員手製のかわいいお雛様も、料理を一層盛り立ててくれました～！

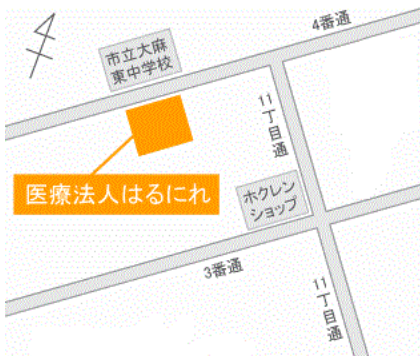


## 職員挨拶



2月より働くことになりました、伊田展枝と申します。皆様に信頼して頂けるように精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

## 今月のカフェ



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和2年

4月

月間予定表



	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食			たぬきうどん カニシュウマイ ツナサラダ  塩分～ 6.5 エクレア	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め 海の幸ビーフン マリネ  塩分～ 3.6 フルーチェ	カレーライス きのこスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え  塩分～ 3.9 きなこ団子
おやつ					
午後の活動			棒体操 棒倒し	足の筋力アップ 頭の体操	ストレッチング ピンポンでボン!
	6	7	8	9	10
昼食	チキンライス コーンかき玉スープ 和風スパゲッティ ポテトサラダ  塩分～ 4.4 フルーチェ	きしめん 大学芋 春雨サラダ  塩分～ 6.3 黒ゴマプリン	御飯 味噌汁 鶏肉のジンギスカン ゴーヤチャンプルー 大根の酢の物  塩分～ 3.5 ホットケーキ	パン コンソメスープ チキンのトマト煮 スナップえんどうのソテー さつまいもサラダ  塩分～ 3.3 イチゴゼリー	御飯 清まし汁 さわらの西京焼 がんも煮 胡瓜キムチ  塩分～ 3.4 カスタードケーキ
おやつ					
午後の活動	棒体操 お絵描きですよ	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ 的当て	棒体操 ポーリング	足の筋力アップ ミニゴルフ
	13	14	15	16	17
昼食	 <b>中華</b> <b>オードフル</b>	御飯 味噌汁 かれのいの南蛮漬け 高野豆腐の含め煮 <small>モロヘイヤのピーナツ和え</small>  塩分～ 2.7 杏仁豆腐	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 大根金平 <small>春菊のごま和え</small>  塩分～ 2.7 アップルゼリー	天丼 味噌汁 南瓜の煮物 カリフラワーのマリネ  塩分～ 3.3 きなこ団子	中華おこわ 清まし汁 ほきの照り焼き ビーフンの辛み炒め たたき胡瓜  塩分～ 4.6 コーヒーゼリー
おやつ					
午後の活動	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ お手玉投げ	ユニット活動	ストレッチング 的当て	ストレッチング 紙コップタワー競争
	20	21	22	23	24
昼食	ちゃんぽん風ラーメン 焼き餃子 大根サラダ  塩分～ 8.3 マンゴープリン	エビピラフ コーンポタージュ マカロニソテー ハムマリネ  塩分～ 3.4 ごま団子	三色丼 清まし汁 おからの炒り煮 もやしのごま味噌和え  塩分～ 3.2 抹茶プリン	 <b>中華</b> <b>オードフル</b>	パン コンソメスープ メンチカツ じゃが芋の千切り炒め サラダ  塩分～ 3.1 紅茶ゼリー
おやつ					
午後の活動	足の筋力アップ ポーリング	棒体操 的当て	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ NEW! 棒倒し	棒体操 すき焼きじゃんけん
	27	28	29	30	
昼食	御飯 きのこスープ 鶏肉のガーリック焼き いんげんのソテー マカロニサラダ  塩分～ 2.5 プリン	親子丼 味噌汁 フロッコリーのコンソメ炒め 白菜のしその実和え  塩分～ 3.3 ようかんロール	御飯 味噌汁 鶏肉の朝鮮焼き 麻婆春雨 <small>ほうれん草のナムル</small>  塩分～ 3.3 カフェ	味噌ラーメン 南瓜焼売 キャベツのザーサイ和え  塩分～ 8.9 まんじゅう	
おやつ					
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	ユニット活動	棒体操 ゲートボール	お絵描きですよ	

※献立・活動内容は変更になることがあります。