



今月のカフェ



これは美味しいわ♡



淹れたてのコーヒー
とともに！



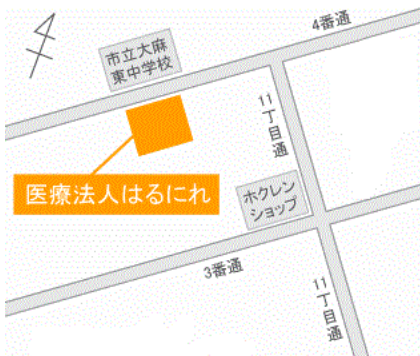
春が来た❁



通所の春御膳



ニュースでは、コロナ肺炎に関する話が多いと思いますが、はるにれでは、感染予防に務めつつ、楽しみのある活動を提供していきたいと思えます♪



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp>





令和2年

6月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	御飯 味噌汁 プリの梅ソース もやし炒め 菜の花の和え物 塩分～ 3.2	エビカツカレー きのこスープ 大根サラダ フルーツカクテル 塩分～ 4.4	塩ラーメン 揚げいも いちごゼリー 塩分～ 6.3	御飯 南瓜スープ 鶏の照り焼き スパゲティナポリタン かぶのレモン和え 塩分～ 3.5	ご飯 コーンポタージュ 鶏の香草焼き スナックエンドウソテー パプリカ入りサラダ 塩分～ 2.1
おやつ	カスタードケーキ	紅茶ゼリー	たい焼き	水ようかん	りんごゼリー
午後の活動	足の筋力アップ 頭の体操	ストレッチング 輪投げ	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング ピンポンでポン!
	8	9	10	11	12
昼食	チキンライス 南瓜のポタージュ ブロッコリーソテー ポテトサラダ 塩分～ 3	五目うどん コロック 白菜のしば漬け和え 塩分～ 6.8	パン コンソメスープ 鶏のカレーシチュー コールスローサラダ ワインゼリー 塩分～ 4.9	季節の彩 い御膳	
おやつ	フルーチェ	ホットケーキ	ごま団子		
午後の活動	棒体操 的あて	足の筋力アップ ゲートボール	ストレッチング 輪投げ	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ すきやきじゃんけん
	15	16	17	18	19
昼食	味噌ラーメン はんぺんの磯部焼き 白菜のゆかり和え 塩分～ 8.3	御飯 わかめスープ 鶏のザーサイ炒め エビチリ もやしの中華和え 塩分～ 4.5	豚の生姜焼きおこわ 清まし汁 さわらの西京焼き 高野豆腐の含め煮 胡瓜の酢の物 塩分～ 3.4	天丼 清まし汁 ふきの煮物 白菜キムチ 塩分～ 3.9	ご飯 コンソメスープ ポークチャップ セロリの炒め物 ツナと豆のサラダ 塩分～ 2.3
おやつ	抹茶プリン	杏仁豆腐	フルーチェ	南瓜プリン	いちごゼリー
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 的あて	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング 輪投げ	棒体操 棒倒し
	22	23	24	25	26
昼食	シーフードカレー 卵スープ もやしのサラダ みかん缶 塩分～ 4.1	パン 千切りスープ ハンバーグデミソース ブロッコリーソテー パプリカのサラダ 塩分～ 4.1	季節の彩 い御膳		ぎつねそば 肉じゃがコロック リャンバンサンズ 塩分～ 5.4
おやつ	チョコババロア	クレープ			たい焼き
午後の活動	足の筋力アップ ピンポンでポン!	ストレッチング すき焼きじゃんけん	棒体操 的当て	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング 頭の体操
	29	30	季節の彩 い御膳		
昼食	ご飯 味噌汁 豚のブルコギ風 さつま芋のバターソテー 大根キムチ 塩分～ 3.2	チャーハン 水炊きスープ なすのそぼろ炒め 春雨サラダ 塩分～ 3.4			
おやつ	イチゴヨーグルト	オレンジゼリー			
午後の活動	棒体操 棒倒し	ストレッチング お手玉投げ			

※献立・活動内容は変更になることがあります。