



## 今月のお楽しみ食



コロナ対策で食席を工夫しております！しばらくご迷惑をお掛します。

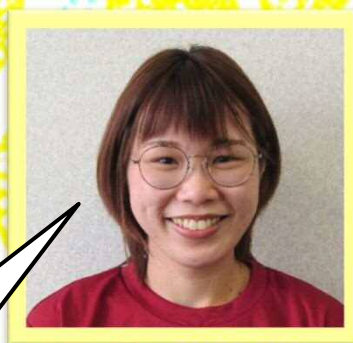


## 新しい職員紹介



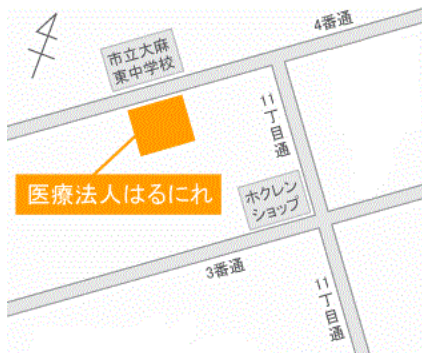
三海 藍

5月に入社しました三海です。皆様に早く名前を覚えてもらえるように笑顔で頑張ります。



岡田 綾乃

6月より働いています。まだまだわからないことばかりですが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和2年



月間予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食			シーフードカレー きのこスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え  塩分～ 4	御飯 味噌汁 豚の生姜焼き 菜の花の炒め物 <small>カリフラワーのゆず和え</small> 塩分～ 2.8	たぬきうどん しゅうまい もやしのサラダ  塩分～ 7.1
おやつ			きなこ団子	紅茶ゼリー	今川焼
午後の活動			足の筋力アップ 的当て	棒体操 すきやきじゃんけん	ストレッチング ミニゴルフ
	6	7	8	9	10
昼食	御飯 味噌汁 鶏の甘辛焼き シーフードビーフン <small>かにかま入りサラダ</small> 塩分～ 3.6	冷麦 天ぷら 南瓜プリン  塩分～ 5.7	梅ちり飯 清まし汁 鶏のネギソース なべしぎ 浅漬け 塩分～ 3.5		
おやつ	どら焼き	3色ゼリー	プリン	チョコババロア	
午後の活動	足の筋力アップ 頭の体操	ストレッチング 輪投げ	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ 的当て
	13	14	15	16	17
昼食	天丼 味噌汁 ピーマン炒め かぶの梅和え  塩分～ 3.9	御飯 千切りスープ 鶏のオイスター焼き 麻婆豆腐 <small>パプリカの中華サラダ</small> 塩分～ 3.3	御飯 コーンポタージュ 鮭のピカタ もやしのソテー <small>小松菜のツナ和え</small> 塩分～ 2.3	チキンライス かき玉スープ 和風スパゲティ 海草サラダ  塩分～ 3.9	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 いり豆腐 千枚漬け 塩分～ 2.5
おやつ	アイスクリーム	まんじゅう	カスタードケーキ	たい焼き	フルーチェ
午後の活動	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 ゲートボール
	20	21	22	23	24
昼食	散らしそつめん 春巻き ワインゼリー  塩分～ 6.5	ひつまぶし風 清まし汁 高野豆腐の煮物 酢味噌和え  塩分～ 3.2	御飯 清まし汁 かに玉 麻婆ナス <small>くらげの中華和え</small> 塩分～ 3.5	パン わかめスープ クリームシチュー ブロッコリーソテー マンゴー缶 塩分～ 4.3	エビピラフ コーンポタージュ マカロニソテー 豆腐サラダ  塩分～ 3.3
おやつ	南瓜ようかん	ごま団子	フルーツカクテル	りんごゼリー	ピーチゼリー
午後の活動	ストレッチング ジェスチャーゲーム	棒体操 的当て	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング 棒倒し	足の筋力アップ お手玉投げ
	27	28	29	30	31
昼食	炊き込みご飯 清まし汁 そいの粕漬け焼き ブロッコリーのカニあんかけ 白菜の梅和え 塩分～ 3.6			カレーライス 春雨スープ もやしのサラダ ミルクプリン  塩分～ 3.9	御飯 味噌汁 鶏の南部焼き ブロッコリーソテー <small>キャベツのゆず塩和え</small> 塩分～ 2.8
おやつ	ようかんロール			りんごゼリー	ホットケーキ
午後の活動	棒体操 すきやきじゃんけん	ストレッチング ジェスチャーゲーム	棒体操 カーリング	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング ボーリング

※献立・活動内容は変更になることがあります。