



# うずくし御膳



暑さをぶっ飛ばす『う』のつく食べ物づくしで夏を乗り切りましょう～



# お詫びとお知らせ

毎年、通所独自の夏まつりやドライブ行事を休所日を利用して実施していましたが、今年はコロナウィルス感染症の影響を受け、集団で集まる機会を控えさせていただきます。その代わりに、夏祭りと呼ばれる活動を企画していますので楽しみにしててください。



# リハビリ畑始めました

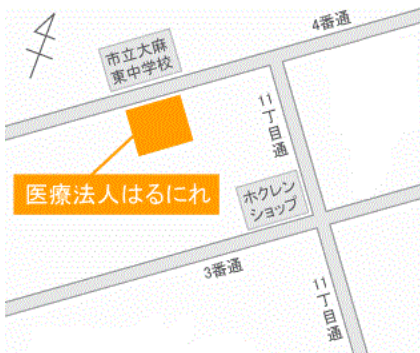
今年のリハ課職員一丸となって、中庭にある花壇で菜園活動を行うことになりました。通所・入所の方々に楽しんでもらう予定ですが、案外職員の方が力が入っているとかいけないとか！！是非立ち寄ってみてください♪



お手製ののぼり♡



こっそり植えてた山わさび 抜いちゃった(汗)



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和2年

8月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	御飯 豆腐スープ 鶏の甘辛焼き ふきの炒め煮 なす華風ドレッシング 塩分~ 2.5	エビピラフ ミネストローネ ブロッコリーのソテー スパゲティサラダ 塩分~ 3.2	御飯 コンソメスープ チキンチャップ スナップエンドウソテー 南瓜サラダ 塩分~ 3	牛丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ チンゲン菜のハムコーン和え 塩分~ 3.6	冷やしたぬきうどん エビシューマイ ツナ入りサラダ つけだれ 塩分~ 7.1
おやつ	桃まんじゅう	今川焼	いちごゼリー	プリン	たい焼き
午後の活動	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ ペタンク	ストレッチング 紙コップタワー競争	足の筋力アップ 棒倒し	棒体操 ストラックアウト
	10	11	12	13	14
昼食	干しエビの炊き込みご飯 清まし汁 シルバーの味噌マヨ焼き いんげんの炒め物 千枚漬け 塩分~ 3.3	スタミナ 角煮丼	スタミナ 角煮丼	冷やしラーメン 豆腐シューマイ はちみつレモンゼリー 塩分~ 5.9	パン コンソメスープ デミグラスシチュー コールスローサラダ パイン 塩分~ 4.2
おやつ	クレープ			おはぎ	ババロア
午後の活動	足の筋力アップ ペタンク	ストレッチング 棒倒し	棒体操 ストラックアウト	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング 的あて
	17	18	19	20	21
昼食	御飯 豆腐スープ 鶏の香草焼き ジャーマンポテト マカロニサラダ 塩分~ 2.2	御飯 味噌汁 松風焼 ふきの土佐煮 なすの酢浸し 塩分~ 2.9	にゅうめん 南瓜のサラダ 黄桃缶 塩分~ 5.5	山菜おこわ 清まし汁 サンマの西京焼き 冬瓜のカニあんかけ 千枚漬け 塩分~ 4.8	焼き鳥丼 味噌汁 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し 温泉卵 塩分~ 3.1
おやつ	アップルゼリー	杏仁豆腐	今川焼	ビーチゼリー	フルーチェ
午後の活動	棒体操 輪投げ	足の筋力アップ 的あて	ストレッチング ミニゴルフ	ストレッチング ストラックアウト	足の筋力アップ 棒倒し
	24	25	26	27	28
昼食	カレーライス コンソメスープ もやしのサラダ みかん缶詰 塩分~ 3.9	冷やしとろろそば 野菜天ぷら もやしのごま味噌和え つけだれ 塩分~ 4.9	チャーハン わかめスープ なすの味噌炒め くらげの中華和え 塩分~ 3.9	パン 卵スープ ミートローフ じゃが芋の炒め物 オーロラソースかけ 塩分~ 2.1	スタミナ 角煮丼
おやつ	たい焼き	エクレア	マンゴープリン	今川焼	
午後の活動	祭りレク	祭りレク	足の筋力アップ 棒倒し	棒体操 ペタンク	ストレッチング 紙コップタワー競争
	31	1	2	3	4
昼食	御飯 味噌汁 鶏の揚げおろし煮 ピーマン金平 かぶのしその実和え 塩分~ 3.1				
おやつ	フルーツカクテル				
午後の活動	棒体操 お手玉投げ				

※献立・活動内容は変更になることがあります。