



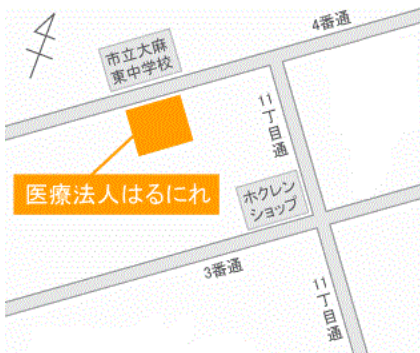
少しでもはるにれで楽しんでいただきたく、午後の活動時間を利用して夏祭り風レクを実施しました！！



コロナに負けるな！！

スタミナ角煮丼

今月のお楽しみ食は、暑い夏、自粛の夏を乗り切ってもらいたいと力がつきそうなメニューを用意しました♪



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和2年



月間予定表



	月	火	水	木	金
	31	1	2	3	4
昼食		栗おこわ 清まし汁 そいの粕焼き なべしぎ 春菊のごま和え 塩分～ 2.7	中華丼 千切りスープ ニンニクの芽の炒め物 ビーフンサラダ 塩分～ 3.5	御飯 味噌汁 かれのい南蛮漬け れんこん金平 白菜のゆかり和え 塩分～ 2.7	ぎしめん 南瓜しゅうまい もやしのごま味噌和え 塩分～ 6.6
おやつ		抹茶ゼリー	まんじゅう	たい焼き	ワインゼリー
午後の活動		ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ ベタンク	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 的当て
	7	8	9	10	11
昼食	パン キャベツとベーコンのスープ 鶏の香草焼き スパゲティソテー マリネ 塩分～ 2.6	きのこカレー コンソメスープ コールスローサラダ カクテルゼリー 塩分～ 4.4	御飯 味噌汁 バサの唐揚げ じゃが芋の含め煮 ブロッコリーの梅おかか和え 塩分～ 2.7	山菜うどん 旬彩焼き 大学芋 塩分～ 6.5	鮭高菜ごはん 清まし汁 鶏のねぎ味噌焼き さつまいものバター煮 大根の千枚漬け 塩分～ 3.1
おやつ	いちごヨーグルト	くずまんじゅう	オレンジゼリー	どら焼き	プリン
午後の活動	足の筋力アップ ストラックアウト	棒体操 紙コップタワー競争	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 的当て	ストレッチング お手玉投げ
	14	15	16	17	18
昼食	ちゃんぽん風ラーメン 餃子 ライチ 塩分～ 5.1	御飯 きのこスープ 鶏のはちみつ醤油焼き 和風スパゲティ 大根サラダ 塩分～ 4.3	御飯 味噌汁 バサの野菜あんかけ 南瓜の煮物 長芋のとびっこ和え 塩分～ 2.7	チキンライス コーンポタージュ ブロッコリーの香り炒め ポテトサラダ 塩分～ 3.7	御飯 清まし汁 タラの味噌マヨ焼き 冬瓜のえびこず煮 なすの香味だれ 塩分～ 2.8
おやつ	たい焼き	フルーチェ	ババロア	ももまんじゅう	クレープ
午後の活動	棒体操 ベタンク	足の筋力アップ ストラックアウト	棒体操 お絵描きですよ	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ ボーリング
	21	22	23	24	25
昼食			ぎつねそば 南瓜コロッケ 白菜のしその実和え 胡瓜のマヨネーズ和え 塩分～ 5.2	シーフードカレー コーンかきたまスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え 塩分～ 4.5	パン コンソメスープ デミグラスハンバーグ スパゲティソテー ツナと豆のサラダ 塩分～ 3.9
おやつ			たいやき	ビーチゼリー	エクレア
午後の活動			ストレッチング ピンポンでポン!	足の筋力アップ ボーリング	棒体操 輪投げ
	28	29	30	1	2
昼食	豚の生姜焼きおこわ 味噌汁 鮭の塩焼き 炒り豆腐 ほうれん草のたくあん和え 塩分～ 3.4	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼き 小松菜の炒め煮 長芋のとびっこ和え 塩分～ 2.8	御飯 千切りスープ マスのムニエル カリフラワーソテー いんげんのピーナツ和え 塩分～ 2.2		
おやつ	フルーツカクテル	今川焼	カスタードケーキ		
午後の活動	ストレッチング ミニゴルフ	棒体操 ピンポンでポン!	足の筋力アップ 的当て		

※献立・活動内容は変更になることがあります。