



敬老の日

in通所

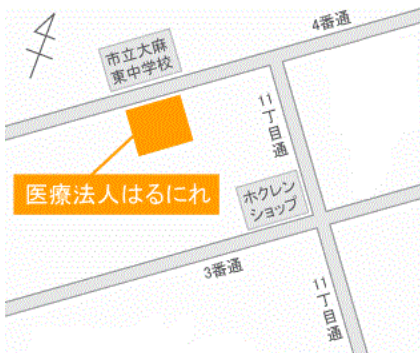
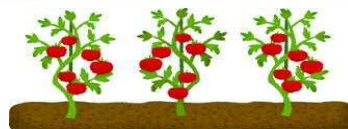
今年はコロナの影響で外部の方の出入りの制限や3密の回避が余儀なくされており、通所の敬老会はささやかですが、お祝い膳と記念品の贈呈とさせて頂きました。



リハビリ畑より



菜園活動で収穫したトマトでジャム作りをしました♪3時のおやつは格別でした！！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和2年



月間予定表

	月	火	水	木	金			
	28	29	30	1	2			
昼食				たぬぎうどん しそはんぺん焼き 春菊の白和え 塩分～ 7.8 みたらし団子	豚丼 味噌汁 ピーマン炒め 浅漬け 塩分～ 3.4 ようかんロール			
おやつ								
午後の活動							棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ペタンク
	5	6	7	8	9			
昼食	カツカレー コンソメスープ ブロッコリーサラダ あんず缶 塩分～ 3.6 葛饅頭	山菜そば かにしゅうまい 南瓜のサラダ 塩分～ 5.1 紅茶ゼリー	御飯 かきたま汁 さばの味噌煮 金平ごぼう かぶの千枚漬け 塩分～ 2.1 グレープゼリー	御飯 味噌汁 油淋鶏 白菜の中華炒め 小松菜の辛子和え 塩分～ 2.9 水ようかん	シーフードピラフ ミネストローネ アスパラソテー ポテトサラダ 塩分～ 3 エクレア			
おやつ								
午後の活動	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング 輪投げ	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ 懐かしの映像集	棒体操 ボーリング			
	12	13	14	15	16			
昼食	ちゃんぽん風ラーメン 揚げいも パイン 塩分～ 6.8 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 サバの朝鮮焼き ふきの炒め煮 カリフラワーの磯和え 塩分～ 2.5 今川焼			海鮮ちらし 味噌汁 煮奴 白菜のしその実和え 塩分～ 2.9 ワッフル	パン 千切りスープ クリームシチュー サラダ あんず缶 塩分～ 3.3 ババロア		
おやつ								
午後の活動	ストレッチング ピンポンでポン！	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング 的当て	足の筋力アップ ストラックアウト			
	19	20	21	22	23			
昼食	御飯 味噌汁 白身魚のフライ 南瓜の煮物 オクラのなめ茸和え 塩分～ 2.4 桃まんじゅう	豚の生姜焼きおこわ 清まし汁 ねぎ入り厚焼卵 ふきの炒め煮 かぶの千枚漬け 塩分～ 3.1 たいやき	カレーライス きのこスープ コールスローサラダ みかん缶 塩分～ 3.6 カフェ	パン コンソメスープ ミートローフ ジャーマンポテト パプリカのマリネ 塩分～ 2.6 オレンジゼリー	焼きそば わかめスープ 豆腐シュウマイ 焼きなす 塩分～ 3.9 抹茶ゼリー			
おやつ								
午後の活動	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング 輪投げ	棒体操 懐かしの映像集2	ストレッチング 棒倒し			
	26	27	28	29	30			
昼食	チャーハン きのこスープ なすの味噌炒め もやしのサラダ 塩分～ 3.3 水ようかん	天丼 味噌汁 南瓜の煮物 白菜のしその実和え 塩分～ 3 エクレア	塩ラーメン 大学芋 フルーツカクテル 塩分～ 6 コーヒーゼリー	御飯 わかめスープ はんぺんコロック アスパラソテー カリフラワーのマリネ 塩分～ 2.6 ブリン				
おやつ								
午後の活動	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング ペタンク	棒体操 ボーリング	ストレッチング	足の筋力アップ			

※献立・活動内容は変更になることがあります。