



令和2年11月発行

# 今月の楽しみ食

今日はお楽しみ食

今月のお楽しみ食はちょっと豪華に『松花堂弁当』の提供とさせていただきます☆

今日は豪華だよ♪



## お品書き

- ・花形豆ごはん
- ・カニグラタン
- ・だし巻きたまご
- ・赤魚の西京焼き
- ・里芋の煮物
- ・金時煮
- ・すまし汁

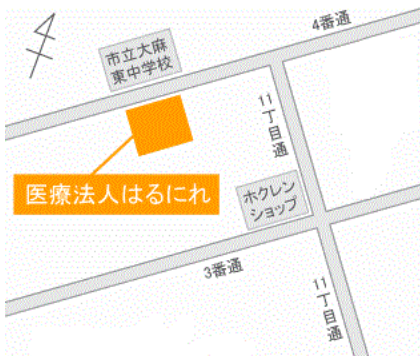


美味しいよ♡

## コロナ感染者発生に伴う事業の休止について

当サービスからのコロナ陽性者1名の発生により、江別保健所の調査が入りましたが、濃厚接触者はいないが念のため数名のPCR検査をすることになりました。結果が出るまではと2日間お休みさせていただきました。

ご不便・ご心配をおかけしたものと存じます。心よりお詫び申し上げます。今後も感染予防対策に務めサービスを提供させていただきます。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和2年



月間予定表

	月	火	水	木	金
	30	1	2	3	4
昼食		きのこおこわ 清まし汁 鶏肉の山椒焼き オクラの梅肉和え バナナヨーグルト 塩分～ 2.8	豆カレー コンソメスープ 大根サラダ パイン缶 塩分～ 3.4	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 南瓜のソテー <small>菜の花のしそ和え</small> 塩分～ 2.7	ぎしめん しゅうまい リャンバンサンスー 塩分～ 6.8
おやつ		今川焼	桃まんじゅう	水ようかん	クリームコンフェ
午後の活動		ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング 棒倒し	棒体操 的当て
	7	8	9	10	11
昼食	チャーハン 千切りスープ 餃子 干しエビ入りサラダ 塩分～ 3.4	御飯 清まし汁 サケのチャンチャン焼き 冬瓜の白煮 <small>なすの香味ダレ</small> 塩分～ 3.2	たぬきそば 南瓜焼売 スナップエンドウのピーナツ和え 塩分～ 4.9	パン たまごスープ クリームシチュー 海草サラダ マンゴー缶 塩分～ 3.4	鶏そぼろ丼 味噌汁 小松菜の炒め煮 もやしのゆかり和え もずく酢 塩分～ 2.8
おやつ	ワッフル	たい焼き	カスタードケーキ	いちごババロア	ホットケーキ
午後の活動	足の筋力アップ ミニゴルフ	棒体操 的当て	ストレッチング 棒倒し	棒体操 ピンポンでポン!	足の筋力アップ ペタンク
	14	15	16	17	18
昼食	天丼 清まし汁 さつまいもの煮物 ブロッコリーのアーモンド和え 塩分～ 3.5	味噌ラーメン 豆腐サラダ みかん缶 塩分～ 7.3	御飯 味噌汁 豚肉の青しそやき ふき金平 たらこサラダ 塩分～ 2.5	<b>Xmasメニュー</b>	
おやつ	きなこ団子	白まんじゅう	グレープゼリー		
午後の活動	ストレッチング 棒倒し	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 輪投げ	クリスマス会	クリスマス会
	21	22	23	24	25
昼食	カレーうどん オクラとトマトのボン酢和え ミルクプリン 塩分～ 6.1	御飯 清まし汁 太刀魚の山椒焼き ぜんまいの炒め煮 白菜の沢庵和え 塩分～ 2.1	御飯 味噌汁 鶏肉のゆず胡椒焼き 切干大根の煮物 南瓜のサラダ 塩分～ 2.7	パン 千切りスープ ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツカクテル 塩分～ 2.9	エビピラフ グリーンポターージュ 盛り合わせ トマトサラダ 塩分～ 3.4
おやつ	フルーツみつ豆	チョコババロア	ワッフル	ブッシュドノエル	コーヒーゼリー
午後の活動	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング ペタンク	棒体操 お絵描きですよ	足の筋力アップ ゲートボール	ストレッチング ミニゴルフ
	28	29	30	31	
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の甘辛焼き ふきの煮物 浅漬け 塩分～ 2.9	牛丼 清まし汁 高野豆腐の含め煮 白菜のかおり和え 塩分～ 2.7	<b>年末休業</b> 12/30～1/3まで		
おやつ	エクレア	プリン			
午後の活動	棒体操 的当て	足の筋力アップ 頭の体操			

※献立・活動内容は変更になることがあります。