



令和3年2月発行

**鬼の仲間割れ(汗)**

福はな!!  
鬼は分!!

**節分**

**鬼と仲直り(:▽:)**

2月2日は節分でした！はるにれでも豆まきを行いました。思いのほか、皆様の力強い豆の投げっぷりにはびっくり☆早くコロナが落ち着けばいいですね～

皆様の前でお鍋から盛り付けをして提供させていただきました！！

**2月はあつあつのおでん～**



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き わらびの煮物 玉ねぎのツナ和え 塩分～ 2.8	シーフードカレー きのこスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト 塩分～ 3.4	<b>ひな祭り ランチ</b>	<b>ひな祭り ランチ</b>	味噌ラーメン 豆腐シュウマイ パイン缶 塩分～ 7.2
おやつ	ようかんロール	葛餅類			抹茶ゼリー
午後の活動	足の筋力アップ モルック	ストレッチング 的当て	棒体操 お絵描きですよ	ストレッチング ピンポンでポン	足の筋力アップ ゲートボール
	8	9	10	11	12
昼食	チキンライス コーンポタージュ スナップエンドウソテー パプリカのマリネ 塩分～ 3.3	御飯 味噌汁 かれいの南蛮漬け れんこんののり塩炒め たらこサラダ 塩分～ 2.6	御飯 清まし汁 豚肉の甘辛焼き なべしぎ カブのゆず塩和え 塩分～ 2.5	カレーうどん ほうれん草シュウマイ ミルクプリン 塩分～ 6.3	天丼 清まし汁 かぶの煮物 スナップエンドウのアーモンド和え もずく酢 塩分～ 2.9
おやつ	フルーチェ	ババロア	桃まんじゅう	ごま団子	クレープ
午後の活動	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ ペタンク	ビンゴ
	15	16	17	18	19
昼食	御飯 味噌汁 豚肉の朝鮮焼き いり豆腐 白菜のじゃこ和え 塩分～ 2.8	ぎつねそば いもち 胡瓜とささみの和え物 塩分～ 5.6	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 冬瓜の蟹あんかけ 春菊のおかか和え 塩分～ 2.8	バターロール きのこスープ 鶏肉のカレーシチュー コールスローサラダ オレンジ 塩分～ 3.7	栗おこわ 清まし汁 鶏肉の粕焼き 高野豆腐の含め煮 胡瓜の酢の物 塩分～ 2.5
おやつ	まんじゅう	カスタードケーキ	杏仁豆腐	どら焼き	りんごゼリー
午後の活動	ストレッチング 棒倒し	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ モルック	ストレッチング ストラックアウト	棒体操 ピンポンでポン
	22	23	24	25	26
昼食	ひき肉と大豆のカレー たまごスープ シーザーサラダ フルーツカクテル 塩分～ 3.5	御飯 清まし汁 さばの一味焼き ピーマンのそぼろ炒め 浅漬け 塩分～ 2.4	にゅうめん 南瓜しゅうまい 春菊の白和え 塩分～ 6.4	御飯 味噌汁 チキンカツ 冬瓜のえびくず煮 千枚漬け 塩分～ 2.4	御飯 味噌汁 豚肉のしそ味噌焼き 長芋の白煮 小松菜の辛子和え 塩分～ 2.7
おやつ	今川焼	コーヒーゼリー	たい焼き	マンゴープリン	まんじゅう
午後の活動	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング ストラックアウト	棒体操 お手玉投げ	ビンゴ	ストレッチング 的当て
	29	30	31		
昼食	ちゃんぽん風ラーメン 豆腐の磯部揚げ もやし白だし和え 塩分～ 7.5	クロワッサン、チーズパン 千切りスープ ハンバーグデミソース 南瓜のミルク煮 海藻サラダ 塩分～ 2.8	豚丼 味噌汁 ほうれん草の炒め煮 パイン缶 塩分～ 2.5		
おやつ	きなこ団子	まんじゅう	チョコババロア		
午後の活動	棒体操 ペタンク	足の筋力アップ モルック	ストレッチング 的当て		

※献立・活動内容は変更になることがあります。