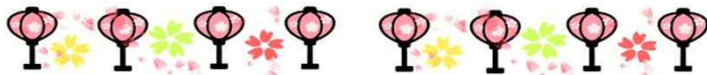




# ひな祭り ランチ



3月3.4日はひな祭りメニューを昼食に提供しました！ピンクに染まったちらし寿司は大好評でした～♡

美味しくて笑顔に♡



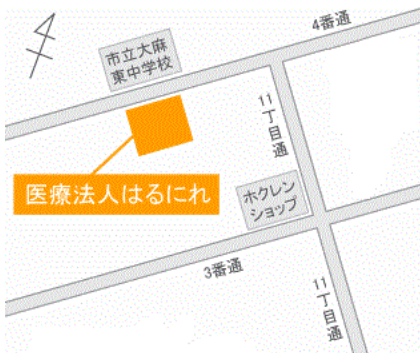
本日のメニュー♪



今日はお祝いだね



職員手作りのワッフルお雛様は「食べるのが勿体ない」と皆様に喜んでもらいました～！！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和3年



月間予定



	月	火	水	木	金	
				1	2	
				赤飯 清まし汁 サワラの照り焼き 春菊の白和え 清美オレンジ 塩分~ 2.2 たい焼き	御飯 わかめスープ 豚肉のキムチ炒め ねぎ塩奴 胡瓜とかにの酢の物 塩分~ 1.9 今川焼	
	5	6	7	8	9	
昼食	たぬきうどん 豆腐の磯部揚げ もやしのゆず塩和え 塩分~ 5.9	サンドイッチ		御飯 清まし汁 マスのチャンチャン焼き ピーマンのそぼろ炒め 白菜の磯和え 塩分~ 2.7 カスタードケーキ	ポークカレー たまごスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え 塩分~ 3.7 まんじゅう	生姜焼きおこわ 清まし汁 赤魚の粕漬け焼き なすの酢浸し もやしの白だし和え 塩分~ 2.8 イチゴゼリー
おやつ	ワッフル			まんじゅう	イチゴゼリー	
午後の活動	ストレッチング 的当て	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング お絵描きですよ	棒体操 棒倒し	
	12	13	14	15	16	
昼食	サンドイッチ		あんパン・メロンパン コンソメスープ メンチカツ さつまいもサラダ キウイ 塩分~ 2.3 抹茶ゼリー	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 ピーマン金平 千枚漬け 塩分~ 2.5 黒ゴマプリン	昔風醤油ラーメン 豆腐シュウマイ ミルクプリン 塩分~ 5.5 も饅頭	
おやつ		クレープ	抹茶ゼリー	黒ゴマプリン	も饅頭	
午後の活動	足の筋力アップ ペタンク	ストレッチング ミニゴルフ	ビンゴ大会	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング ボーリング	
	19	20	21	22	23	
昼食	エビピラフ コーンポタージュ マカロニソテー ハムマリネ 塩分~ 3.3	御飯 味噌汁 サバの朝鮮焼き いんげんの炒め煮 カブのゆず塩和え 塩分~ 2.7 きなこ団子	山菜そば 大学芋 キャベツの甘酢和え 塩分~ 4.8 クリームコンフェ	御飯 味噌汁 白身魚のフライ ふきの煮物 南瓜のサラダ 塩分~ 3.4 ビーチゼリー	チキンカレー ミルクスープ コールスローサラダ マンゴー缶 塩分~ 3.4 杏仁フルーツ	
おやつ	カフェ	きなこ団子	クリームコンフェ	ビーチゼリー	杏仁フルーツ	
午後の活動	棒体操 モルック	足の筋力アップ ペタンク	ストレッチング 的当て	棒体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ お絵描きですよ	
	26	27	28	29	30	
昼食	ビビンバ丼 豆腐スープ トマトサラダ パイン缶 塩分~ 3 紅茶ゼリー	御飯 味噌汁 マスのねぎ味噌焼き カブのカニあんかけ 胡瓜の酢の物 塩分~ 3.1 手作りドーナツ	干しエビの炊き込みご飯 清まし汁 サワラの幽庵焼き じゃが芋金平 浅漬け 塩分~ 3.3 パバロア	タンタンメン えび餃子 もやしの白だし和え 塩分~ 5.6 フルーツカクテル	バターロール 千切りスープ ブリのムニエル フロッキーのクリーム煮 みかん缶 塩分~ 2.5 カスタードケーキ	
おやつ	紅茶ゼリー	手作りドーナツ	パバロア	フルーツカクテル	カスタードケーキ	
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	ビンゴ大会	棒体操 ピンポンでポン!	足の筋力アップ 棒倒し	ストレッチング ストラックアウト	

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。