



今月は今流行りのフルーツサンドをメインにエビカツと卵焼きのサンドウィッチをご提供しました〜♪



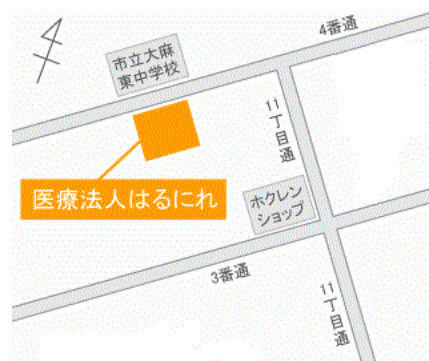
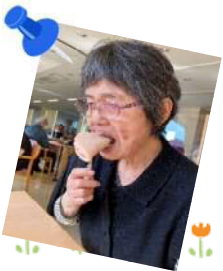
満腹メニューだね



# 本日のカフェ



今月の「はるにれカフェ」は、春の桜を感じさせる、さくら風味の和菓子とちょっと香ばしい緑茶とほうじ茶のセレクトドリンクでした！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション  
● 住所： 江別市大麻北町607番2  
● 電話： 011-386-2330  
● ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和3年

5月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	山菜おこわ 清まし汁 鶏肉の南部焼き くずぎりの酢の物 オレンジ 塩分~ 3.5	野菜カレー たまごスープ コールスローサラダ コーヒーゼリー 塩分~ 3.4	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き マンゴー缶 塩分~ 7.3	御飯 豆腐スープ 麻婆なす ブロッコリーの中華炒め 海藻サラダ 塩分~ 2.8	御飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 レンコンののり塩炒め 大根サラダ 塩分~ 3
おやつ	杏仁フルーツ	カフェ	豆乳プリン	今川焼(カスタード)	グレープゼリー
午後の活動	足の筋力アップ モルック	棒体操 棒倒し	ストレッチング ミニゴルフ	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ お手玉投げ
	10	11	12	13	14
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の甘辛焼き さつま芋のバター煮 チンゲン菜のツナ和え 塩分~ 2.6	肉うどん 南瓜シュウマイ キャベツの白だし和え 塩分~ 6.6	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 レンコンののり塩炒め 胡瓜のとびっこ和え 塩分~ 2.5	握り寿司 バイキング	親子丼 味噌汁 キャベツの炒め煮 千枚漬け 塩分~ 2.8
おやつ	紅茶ゼリー	葛饅頭	フルーツカクテル		今川焼(こしあん)
午後の活動	棒体操 棒倒し	ストレッチング ペタンク	足の筋力アップ ポーリング	ストレッチング お絵描きですよ	棒体操 的当て
	17	18	19	20	21
昼食	バターロール ミルクスープ メンチカツ 大根サラダ パイ缶 塩分~ 2.5	御飯 わかめスープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー ささみと胡瓜のごま和え 塩分~ 2.7	チキンカレー たまごスープ ツナと豆のサラダ ミルクプリン 塩分~ 3.5	海鮮塩ラーメン 揚げいも キウイ 塩分~ 6.1	中華おこわ 清まし汁 鶏肉の香味焼き スナップエンドウのピーナツ和え あんず缶 塩分~ 2.9
おやつ	フルーチェ	クリームコンフェ	黒糖まんじゅう	イチゴゼリー	カスタードケーキ
午後の活動	ストレッチング ピンポンでポン!	足の筋力アップ モルック	棒体操 的当て	足の筋力アップ ペタンク	ビンゴ大会
	24	25	26	27	28
昼食	御飯 清まし汁 サワラのねぎ味噌焼き 長芋の白煮 ほうれん草の煮浸し 塩分~ 2.8	チャーハン わかめスープ エビチリ 豆腐サラダ 塩分~ 3.1	握り寿司 バイキング	三色丼 味噌汁 冬瓜のゆずあんかけ 煮豆 塩分~ 3.4	かきあげそば シュウマイ オレンジゼリー 塩分~ 4.4
おやつ	きなこ団子	フルーツみつ豆		今川焼(カスタード)	杏仁フルーツ
午後の活動	ストレッチング ストラックアウト	棒体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ お手玉投げ	ストレッチング 的当て	棒体操 ポーリング
	31				
昼食	御飯 味噌汁 豚肉の一味焼き 金平ごぼう オニオンスライス 塩分~ 2.6				
おやつ	マンゴープリン				
午後の活動	足の筋力アップ ペタンク				

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。