



# お花見

行動の自粛が多い昨今ですが、  
はるにれの中庭の桜の木で笑顔  
になってもらいました♪



## 5月のお楽しみ食は お寿司バイキング

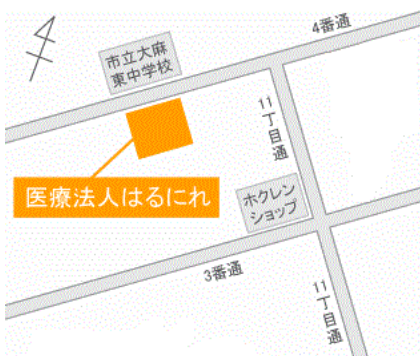
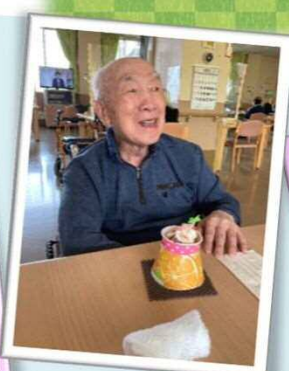


でした☆



## 今月のカフェ

5月のカフェは  
こいのぼりパフェを  
お楽しみいただきました〜☆



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和3年



月間予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
昼食		御飯 味噌汁 ホキの梅ソース 肉じゃが 菜の花のおかか和え 塩分～ 2.7	味噌ラーメン カニシュウマイ パイナップル 塩分～ 7.6	エビカツカレー きのことスープ 大根サラダ みかん缶 塩分～ 4	チキンライス 南瓜のバタージュ ブロccoliの香り炒め ポテトサラダ 塩分～ 2.9
おやつ		たい焼き	紅茶ゼリー	まんじゅう	ようかんロール
午後の活動		ストレッチング 棒倒し	棒体操 モルック	足の筋力アップ お手玉投げ	ストレッチング 的当て
	7	8	9	10	11
昼食	五目うどん エビシュウマイ 玉ねぎのおかか和え 塩分～ 7.6	牛丼 味噌汁 長芋の白煮 白菜の青じそ和え 塩分～ 3.4	枝豆とひじきの炊き込み 清まし汁 サバの西京焼き 高野豆腐の含め煮 かぶのしその実和え 塩分～ 3.5	バターロール コンソメスープ ミートローフ シーザーサラダ ワインゼリー 塩分～ 2.3	御飯 味噌汁 かわいいの南蛮漬け カリフラワーのカニあんかけ 浅漬け 塩分～ 2.9
おやつ	手作りドーナツ	カスタードケーキ	コーヒーゼリー	きなこ団子	水ようかん
午後の活動	棒体操 ベタンク	足の筋力アップ ポーリング	ストレッチング 人生ゲーム	棒体操 お絵描きですよ	足の筋力アップ 棒倒し
	14	15	16	17	18
昼食		昔風醤油ラーメン 春巻き オレンジ 塩分～ 5.3	御飯 味噌汁 豚バラと大根の煮物 金平ごぼう チンゲン菜の和え物 塩分～ 3.3	エビピラフ ミネストローネ いんげんのソテー さつまいもサラダ 塩分～ 3.4	ホークカレー たまごスープ 大根サラダ パイン缶 塩分～ 3.3
おやつ	今川焼(カスタード)	抹茶プリン	杏仁豆腐	カフェ	グレープゼリー
午後の活動	ストレッチング ピンポンでポン	棒体操 ストラックアウト	テレビ体操 紙芝居	ストレッチング モルック	棒体操 ミニゴルフ
	21	22	23	24	25
昼食	天丼 清まし汁 豆腐のそぼろあんかけ かぶのしその実和え 塩分～ 2.9	栗おこわ 味噌汁 鶏肉の香味焼き 南瓜の煮物 分葱の酢味噌和え 塩分～ 2.9	御飯 味噌汁 サワラの一味焼き レンコンののり塩炒め 胡瓜の梅和え 塩分～ 2.66		月見そば クリームコロケ みかん缶 塩分～ 4.6
おやつ	ヨーグルトパバロア	きなこ団子	ワッフル	どら焼き	黒ゴマプリン
午後の活動	足の筋力アップ モルック	テレビ体操 紙芝居	ストレッチング ピンポンでポン	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ ストラックアウト
	28	29	30		
昼食	御飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ さつま芋のバター煮 ほうれん草のお浸し 塩分～ 2.7	御飯 味噌汁 豚肉のニンニク醤油焼き かぶのカニあんかけ なすの香味ダレ 塩分～ 2.7	クロワッサン・メロンパン コーンバタージュ ハンバーグデミソース コールスローサラダ マンゴー缶 塩分～ 3		
おやつ	水ようかん	杏仁フルーツ	オレンジゼリー		
午後の活動	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ベタンク	足の筋力アップ 棒倒し		

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。