



創作活動



～コロナ終息を願ってアマビエさん～

鶴を組み合わせて一つの壁画になりました！創作期間は約半年！来所の際は通所の力作をぜひご覧ください♪



6月

お楽しみ食



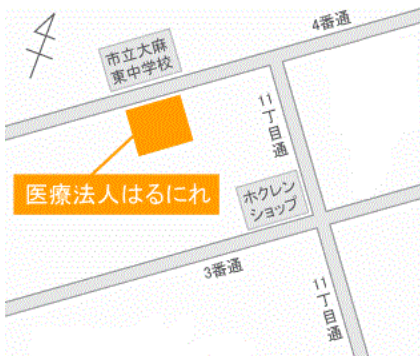
今年もやります



とり飯とかに飯の好きな方を選んでもらいました～



リハビリ畑～



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



			木	金
			1	2
			冷やしたぬきうどん しゅうまい もやしのサラダ 塩分～ 7.4 きなこ団子	梅ちり御飯 清まし汁 鶏肉の一味焼き なべしぎ <small>白菜のかおり和え</small> 塩分～ 2.8 フルーチェ
			ストレッチング ストラックアウト	棒体操 モルック
5	6	7	8	9
昼食 シーフードカレー きのこスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え 塩分～ 3.8 おやつ ピーチゼリー	チキンライス 南瓜のポタージュ 和風スパゲティ ツナと豆のサラダ 塩分～ 3.3 どら焼き	冷麦 天ぷら盛り合わせ もやしのごま味噌和え 塩分～ 6.3 三色ゼリー	御飯 清まし汁 サバのねぎ味噌焼き 金平ごぼう 胡瓜の酢の物 塩分～ 2.2 プリン	
午後の活動 ストレッチング ペタンク	足の筋力アップ ミニゴルフ	棒体操 お絵描きですよ	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング ピンポンでポン
12	13	14	15	16
昼食 高菜チャーハン わかめスープ エビチリ 杏仁豆腐 塩分～ 3.2 おやつ 今川焼(カスタード)	かつ丼 味噌汁 冬瓜のゆずあんかけ 白菜のゆかり和え 塩分～ 3.4 アイスクリーム	御飯 清まし汁 ブリの梅しそ焼 揚げナス田楽風 干枚漬け 塩分～ 2.2 まんじゅう	御飯 コーンポタージュ 和風ハンバーグ 大根サラダ パイ 塩分～ 2.5 抹茶ゼリー	ざるそば 天ぷら盛り合わせ 春菊の白和え 塩分～ 4.7 系宿ドック
午後の活動 足の筋力アップ 棒倒し	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ペタンク	ビンゴ大会	足の筋力アップ 的当て
19	20	21	22	23
昼食 散らしそつめん えびしゅうまい ワインゼリー 塩分～ 6.5 おやつ くずまんじゅう	御飯 味噌汁 かわいの南蛮漬け 冬瓜の味噌煮 オクラの梅肉和え 塩分～ 3.1 ババロア		炊き込みご飯 清まし汁 そいの粕漬け焼き 長芋の白煮カニあんかけ 小松菜のゆず胡椒和え 塩分～ 3.6 フルーツカクテル	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 長芋の白煮 <small>なすの酢浸し</small> 塩分～ 2.5 りんごゼリー
午後の活動 棒体操 お絵描きですよ	ストレッチング 的当て	足の筋力アップ 棒倒し	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング ストラックアウト
26	27	28	29	30
御飯 味噌汁 メバルの一味焼き わらびのかか煮 <small>かぶのレモン和え</small> 塩分～ 2.6 おやつ 黒ゴマプリン	メロンパン・あんパン きのこスープ デミグラスシチュー トマトサラダ マンゴー缶 塩分～ 3.9 ワッフル	ひつまぶし風 味噌汁 高野豆腐の含め煮 胡瓜の酢の物 塩分～ 2.9 カスタードケーキ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼き 長芋の白煮 スナップエンドウのピーナツ和え 塩分～ 2.6 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 太刀魚の唐揚げ 南瓜の煮物 <small>白菜の磯和え</small> 塩分～ 2.5 今川焼
午後の活動 足の筋力アップ ミニゴルフ	棒体操 ペタンク	ストレッチング モルック	足の筋力アップ 棒倒し	棒体操 点取りゲーム

※献立・活動内容は変更になることがあります。