



# はるにれセラピストによる新企画

10月から、活動量をあげることが目的に、理学療法士や作業療法士、言語療法士による新たな取り組みを開始しています。開始時間は13時からの30分。まだまだ曜日は不定期ですが、今後種類や曜日を増やしていく予定ですので、ぜひ参加をしてください。



## ハンドケア

実施予定日や内容は玄関前やリハスペースに掲示しています♪



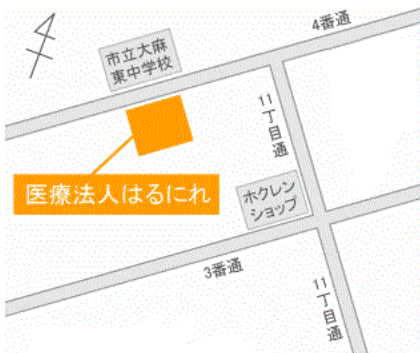
よいかおり〜♡



## 創作活動



## ゴム紐体操



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和3年



月間予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 白菜の炒め物 <small>トマトの青しそ和え</small> 塩分～ 3.1	牛丼 味噌汁 カリフラワーの塩炒め 胡瓜の酢の物 塩分～ 3	かきあげそば いもち おくらの梅肉和え 塩分～ 5.5	エビピラフ コンソメスープ ミートボールのトマト煮 シーザーサラダ 塩分～ 3.3	御飯 清まし汁 ブリの粕漬け焼き 南瓜の煮物 スナップエンドウのごま和え 塩分～ 2
おやつ	カフェ	チョコババロア	どら焼き	手作りドーナツ	まんじゅう
午後の活動	棒体操 テーフルカーリング	足の筋力アップ お手玉投げ	カラオケ	ストレッチング カウボーイ輪投げ	棒体操 ミニゴルフ
	8	9	10	11	12
昼食	キーマカレー コンソメスープ コールスローサラダ ミルクプリン 塩分～ 3.2	昔風醤油ラーメン 春巻き コーヒーゼリー 塩分～ 6.1	バターロール 豆腐スープ デミグラスシチュー マリネ 黄桃缶 塩分～ 3.9	御飯 味噌汁 ソイの南蛮漬け ブロッコリーの塩炒め キャベツのごま味噌和え 塩分～ 2.7	御飯 味噌汁 豚肉のしそ味噌焼き 芋のカレーソテー チンゲン菜のお浸し 塩分～ 2.8
おやつ	フルーツみつ豆	クリームコンフェ	ババロア	ようかんロール	エクレア
午後の活動	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング ピンポンでポン	足の筋力アップ 割り箸倒し	カラオケ	ストレッチング お絵描きですよ
	15	16	17	18	19
昼食	御飯 味噌汁 アジの一味焼き 長芋の白煮 小松菜の煮浸し 塩分～ 2.6	筍ご飯 味噌汁 チキンごまカツ いんげんのソテー <small>さつまいもサラダ</small> 塩分～ 3.4	御飯 味噌汁 サバの味噌煮 ブロッコリーのコンソメ炒め 千枚漬け 塩分～ 3	たぬきうどん 揚げいも 春菊の白和え 塩分～ 6.2	かつ丼 味噌汁 ミニおでん かぶのゆかり和え 塩分～ 3.6
おやつ	クレープ	手作りホットケーキ	桃まんじゅう	フルーチェ	杏仁フルーツ
午後の活動	ビンゴ大会	テレビ体操 紙芝居	ストレッチング 棒でタオル運び	テレビ体操 ピンポンでポン	カラオケ
	22	23	24	25	26
昼食	ぎつねそば コーンクリームコロッケ もやしとかにの酢の物 塩分～ 5	<b>秋の味覚御膳</b>		御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き ふきの炒め煮 <small>なすの香味ダレ</small> 塩分～ 3	チャーハン わかめスープ 春巻き もやしのナムル 塩分～ 3.1
おやつ	黒ゴマプリン			どら焼き	ババロア
午後の活動	ストレッチング お絵描きですよ	足の筋力アップ テーフルカーリング	テレビ体操 紙芝居	足の筋力アップ 棒倒し	テレビ体操 カウボーイ輪投げ
	29	30	<b>先月の洋食ランチ</b> 		
昼食	クロワッサン・あんパン カレースープ 鶏肉のバジルソテー 冬瓜のコンソメ煮 シーザーサラダ 塩分～ 2.6	中華おこわ 清まし汁 ブリの梅しそ焼き 南瓜のバター煮 パプリカの甘酢和え 塩分～ 2.3			
おやつ	カスタードケーキ	ピーチゼリー			
午後の活動	ストレッチング 棒でタオル運び	カラオケ			

※献立・活動内容は変更になることがあります。