



はるにれ通所のクリスマス

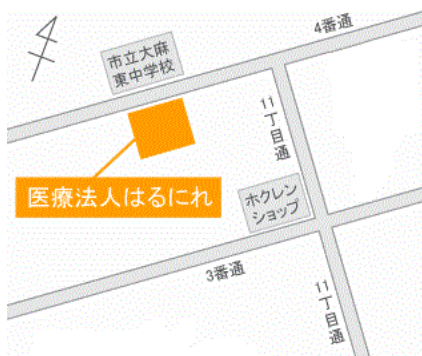
今年はコロナも落ち着いたので、職員によるはるにれ劇場～うしさんと森の仲間たち～をミュージカル風にご披露いたしました♪たくさん笑って来年も元気にはるにれに来てくださいね！！



プレゼントの中身は何か？



今回のクリスマスランチ



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

		火	水	木	金
		4	5	6	7
		御飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 白菜の炒め物 パプリカのマリネ 塩分～ 2.5 チョコババロア	海鮮ずくし たい焼き	海鮮ずくし フルーツみつ豆	にゅうめん コーンポタージュコロック 胡瓜の甘酢和え 塩分～ 5.9 コーヒーゼリー
		テレビ体操 頭の体操	新年会	新年会	ストレッチング すき焼きじゃんけん
		10	11	12	13
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の味噌漬け焼き いんげんの煮物 オニオンスライス 塩分～ 3.1	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き もやしのサラダ 塩分～ 7.1	親子丼 味噌汁 大根の酢の物 パイン缶 塩分～ 2.3	中華おこわ わかめスープ サバの磯部焼き もやしのナムル 杏仁豆腐 塩分～ 2.8	バターロール きのこスープ チキンのトマト煮 コンソメポテト サラダ 塩分～ 3.6
おやつ	エクレア	フルーツカクテル	黒ゴマプリン	黒糖まんじゅう	手作りドーナツ
午後の活動	カラオケ	棒体操 テーブルカーリング	足の筋力アップ ボーリング	ストレッチング 棒倒し	棒体操 お手玉投げ
		17	18	19	20
昼食	かきあげそば カニシュウマイ パイン缶 塩分～ 5.4	シーフードピラフ かぼちゃのポタージュ ロールキャベツ スパゲティサラダ 塩分～ 2.8	御飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ なすとひき肉の味噌炒め 胡瓜とかにの酢の物 塩分～ 2.9	御飯 清まし汁 蒸し鶏のごまダレがけ 金平ごぼう さつまいもサラダ 塩分～ 3.1	チキンカレー コンソメスープ もやしのサラダ オレンジ 塩分～ 3.6
おやつ	今川焼(カスタード)	クレープ	杏仁フルーツ	手作りドーナツ	たい焼き
午後の活動	ストレッチング 的当て	足の筋力アップ 割りばし倒し	棒体操 コロコロゲーム	カラオケ	足の筋力アップ ピンポンでポン
		24	25	26	27
昼食	中華丼 わかめスープ なすの酢浸し マンゴー缶 塩分～ 2.4	御飯 味噌汁 チキン南蛮 かぶのコンソメ煮 スナップエンドウのピーナツ和え 塩分～ 3.4	山菜うどん シュウマイ ワインゼリー 塩分～ 7.7	御飯 味噌汁 トンカツ がんもの煮物 大根の磯和え 塩分～ 2.6	御飯 味噌汁 ソイの南蛮漬け 冬瓜のゆずあんかけ キャベツの塩昆布和え 塩分～ 2.9
おやつ	ババロア	クリームコンフェ	たこ焼き	チョコババロア	カスタードケーキ
午後の活動	棒体操 カウボーイ輪投げ	ストレッチング お手玉投げ	足の筋力アップ ミニゴルフ	棒体操 ストラックアウト	テレビ体操 頭の体操
		31	セラピスト企画 13:00～13:30 月・金 ゴム紐体操 火・木 創作活動 水 ハンドケア		
昼食	御飯 味噌汁 メバルの煮付け チンゲン菜の塩炒め なすの香味ダレ 塩分～ 2.9				
おやつ	手作りホットケーキ				
午後の活動	足の筋力アップ 割りばし倒し				

※献立・活動内容は変更になることがあります。