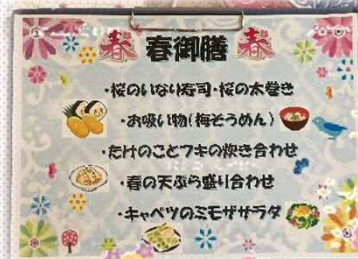




今月のお楽しみ食



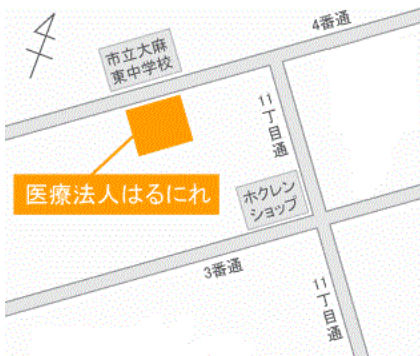
今月のお楽しみ食は、春の食材を使った彩り豊かなメニューです♪



カフェパーティー



職人張りの手作りおやつです！可愛くてなかなか食べれなかった方もいました😊



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食	 <p>リラックス ルームの様子</p>		ピラフ コンソメスープ ハンバーグ トマトと野菜のサラダ 塩分～ 2.7 たいやき	小樽あんかけ焼きそば なすの中華だれ オレンジ 塩分～ 3.1 フレンチドッグ	御飯 味噌汁 ソイの野菜あんかけ うの花 とろろのオクラのせ 塩分～ 2.3 黒糖ミルクサンド
おやつ					
午後の活動			足の筋力アップ 的当て	ストレッチング コロコロゲーム	カラオケ カラオケ
	6	7	8	9	10
昼食	御飯 味噌汁 チキン南蛮と野菜サラダ わかめ冷奴 塩分～ 3.4 カスタードケーキ	豚肉と白菜の卵とじうどん ちくわの2種天ぷら オクラのしらす和え 塩分～ 5 ココア蒸しパン	野菜のセカレー きのこスープ はんぺんチーズフライ イチゴゼリー 塩分～ 3.7 マロンババロア	枝豆とひじきの炊き込みご飯 利休汁 手作りひりょうず 胡瓜の塩昆布和え バナナ 塩分～ 2.9 青りんごゼリー	ロールパン コンソメスープ ラタトゥイユ風 マカロニサラダ フルーツポンチ 塩分～ 2.6 みたらし団子
おやつ					
午後の活動	棒体操 魚釣りゲーム	ビンゴ ビンゴ	テレビ体操 玉入れ	足の筋力アップ ピンポンでポン	ストレッチング 的当て
	13	14	15	16	17
昼食	あんかけ旨煮ラーメン 春巻き もやしザーサイ和え オレンジ 塩分～ 5.5 グレープゼリー	ベトナム料理 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 サバの一味焼き さつまいもと昆布の煮物 菜の花のとびっこ和え 塩分～ 2.6 今川焼(カスタード)	中華丼 春雨スープ しゅうまい フルーツカクテル 塩分～ 2.5 フルーチェ	生姜と油揚げの炊き込みご飯 味噌汁 ホキの変わり揚げ 長芋と柚子の酢の物 塩分～ 2.8 抹茶プリン
おやつ					
午後の活動	棒体操 カーリング	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング カウボーイ輪投げ	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ お手玉投げ
	20	21	22	23	24
昼食	ベトナム料理 どらやき	チャーハン わかめスープ 麻婆豆腐 パイン 塩分～ 3.5 あんこパイ	御飯 オニオンスープ マスのムニエルと野菜添え マカロニのポロネーゼ風 塩分～ 1.6 水ようかん	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 茄子といんげんの味噌炒め アスパラとトマトのサラダ 塩分～ 2.3 ジャムパイ	月見そば 玉葱のかきあげ わかめサラダ 抹茶ゼリー 塩分～ 3 くずまんじゅう
おやつ					
午後の活動	 <p>はるにれオリンピック週間</p>				
	27	28	29	30	
昼食	わかめとじゃこの混ぜご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 はちみつレモン大学芋 野菜の塩麴漬 塩分～ 2.5 キウイヨーグルト	あんぱんとメロンパン 南瓜と豆乳のスープ チーズ入りハンバーグ ポテトとコーンのソテー 黄桃缶 塩分～ 1.6 オレンジゼリー	天津丼 中華スープ 切干大根のキムチ和え マンゴープリン 塩分～ 2.4 カフェ	御飯 味噌汁 鮭の唐揚げ 豆腐のオイスター煮込み ハムとレタスのマリネ 塩分～ 2.8 フルーツみつ豆	
おやつ					
午後の活動	テレビ体操	タオル体操 ゲートボール	棒体操 棒運びリレー	足の筋力アップ タオル玉入れ	

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。