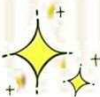


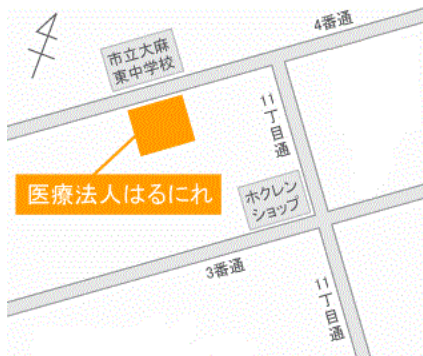


今月のお楽しみ食

今月は春らしくサンドイッチランチの提供です。鮭マヨと鶏つくね、ブルーベリーの3種類のサンドは見た目がキレイと好評でした



新型コロナウイルス感染症の感染対策が3月より、世間では少しだけ緩和されました。マスクの着用が自身の判断によるとされていますが、病院や高齢者福祉施設はマスクの着用を推奨されています。そのため、当分の間は今まで通りの対応をお願い致します。ご迷惑をお掛けします。



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和5年



月間予定表



雪も溶けて天気が良い日に敷地内を散歩し、春の訪れを堪能しました

	3	4	5	6	7
昼食	御飯 卵スープ ホッケのムニエルと前菜添え 南瓜のサラダ 塩分～ 2.1	山菜そば ザンギ フルーツカクテル 塩分～ 3.1	御飯 味噌汁 タラと野菜の黒酢炒め 千切り長芋 三色煮豆 塩分～ 2.8	グリーンピース御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 桜えびと切干大根の和え物 漬物 塩分～ 2.9	ハンバーグカレー コンソメスープ 大根の三色サラダ フルーチェ (ピーチ) 塩分～ 3.7
おやつ	水ようかん	手作りホットケーキ(ココア)	黒ごまプリン	カスタードケーキ	たい焼き
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	カラオケ カラオケ	テレビ体操 棒運びリレー	足の筋力アップ 釣りゲーム	棒体操 棒倒し
	10	11	12	13	14
昼食	あんぱん&胚芽ロール コンソメスープ メンチカツ ブロッコリーのサラダ 紅茶ゼリー 塩分～ 1.6	変わりそばろ丼 味噌汁 じゃが芋のピーナツまぶし 胡瓜の酢の物 塩分～ 2.6	筍とツナの炊き込みご飯 清まし汁 さばの幽庵焼き キャベツの塩麴漬 マンゴー缶 塩分～ 3	昔風醤油ラーメン 春巻き オレンジ 塩分～ 5.3	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 なすの柚子胡椒たれ 漬物 塩分～ 2.5
おやつ	まんじゅう	抹茶パバロア	パイ&ソース添え	クレープ	カスタードまんじゅう
午後の活動	テレビ体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング ミニパターゴルフ	テレビ体操 カーリング	足の筋力アップ 頭の体操
	17	18	19	20	21
昼食	御飯 コンソメスープ 和風ハンバーグと野菜添え 海草サラダ 塩分～ 2	カレーピラフ コンソメスープ 鶏肉のクリームシチュー カリフラワーのマリネ 塩分～ 2.3	御飯 味噌汁 赤魚の黒酢からめ 根菜煮 菜の花と沢庵の和え物 塩分～ 2.2	麻婆豆腐丼 中華スープ 白菜のザーサイ和え 豆乳プリン 塩分～ 2.1	春御膳
おやつ	ココアワッフル	いちごヨーグルト	どら焼き	ごま団子	
午後の活動	ビンゴ ビンゴ	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ タオル投げ	ストレッチング ねらえ!紙コップ	テレビ体操 お手玉投げ
	24	25	26	27	28
昼食	柚子胡椒バター焼きうどん キャベツの塩昆布和え 春巻き 塩分～ 2.3	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 ふきと鶏肉の炒り煮 チンゲン菜のわさび和え 塩分～ 2.1	春御膳	パン 千切りスープ 鶏肉の香味パン粉焼き ブロッコリーのクリーム煮 洋梨缶 塩分～ 2.6	桜えびと大根菜の混ぜご飯 味噌汁 桜でんぶの卵焼き 春菊の菊花和え 三色煮豆 塩分～ 2.9
おやつ	プリン	今川焼 (こしあん)		青りんごゼリー	クリームコンフェ
午後の活動	棒体操	ストレッチング コロコロゲーム	棒体操 お絵描きですよ	カラオケ カラオケ	ストレッチング お手玉積み

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。