



今月のカフェは手作りパイと淹れたてのコーヒーでおもてなしです♪

今月のお楽しみ食は

春御膳



施設の庭の桜が満開になりました♪一足早い春の訪れを、天気の良い時に観覧しています❀



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和5年

5月

月間予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	天丼 味噌汁 冷奴 漬物 塩分～ 2.5	御飯 味噌汁 豚すき 揚げなすの田楽風 三色煮豆 塩分～ 2.2	焼きそば 春巻き マンゴープリン 塩分～ 4.1	御飯 コンソメスープ <small>鶏肉のバジルムニエルとマリネ添え マカロニのチーズカレーソテー</small> 塩分～ 1.6	赤飯 赤だし味噌汁 揚げ出し豆腐 そら豆入り茶碗蒸し 洋梨缶 塩分～ 3
おやつ	カフェ	いちごミルクオムレツ	ビーチゼリー	ブルーベリーヨーグルト	たい焼き
午後の活動	ストレッチング ゲートボール	テレビ体操 割りばし倒し	足の筋力アップ ポーリング	棒体操 的当て	ストレッチング タオル投げ
	8	9	10	11	12
昼食	あさり御飯 清まし汁 鶏肉の塩麴焼き ほうれん草の白和え 漬物 塩分～ 3.3	挽肉と大豆のカレー コンソメスープ わかめサラダ オレンジ 塩分～ 3.5	御飯 清まし汁 <small>豆腐ハンバーグのおろしソース</small> 味噌大学芋 ごま昆布 塩分～ 2.4		御飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨の旨塩炒め チンゲン菜のナムル 塩分～ 2.4
おやつ	ココアワッフル	ホイップ&ソースサンド	プリン		マスカットゼリー
午後の活動	カラオケ カラオケ	ストレッチング ポーリング	テレビ体操 お手玉積み	足の筋力アップ カーリング	棒体操 テーブルカーリング
	15	16	17	18	19
昼食	御飯 味噌汁 2種の手作りすりみ揚げ 南瓜のそぼろあんかけ 白菜のさくら和え 塩分～ 2.6		パン コンソメスープ 肉団子のクリーム煮 ほうれん草のソテー チョコババロア 塩分～ 2.9	白菜と挽肉の中華丼 卵スープ 春雨のキムチ和え 洋梨缶 塩分～ 2.4	野菜入り旨塩にゅうめん 信玄南瓜 もやしのナムル オレンジ 塩分～ 5.7
おやつ	黒ごまプリン		くずまんじゅう (さくら)	フルーチェ (オレンジ)	みたらし団子
午後の活動	ストレッチング 的当て	テレビ体操 お絵描きですよ	足の筋力アップ ゲートボール	棒体操 割りばし倒し	カラオケ カラオケ
	22	23	24	25	26
昼食	味噌ラーメン 菜の花のザーサイ和え ミルクプリン 塩分～ 6.6	御飯 卵スープ <small>鶏肉のタルタルソースとマリネ添え マカロニのポロネーゼ風</small> 塩分～ 1.6	御飯 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 野菜とかにかまの天ぷら ほうれん草と沢庵の和え物 塩分～ 3.7	菜めし御飯 味噌汁 色彩卵焼き 野菜と鶏肉の煮物 漬物 塩分～ 2.8	ハヤシライス きのこスープ マリネ フルーチェ (ピーチ) 塩分～ 2.8
おやつ	まんじゅう	紅茶ゼリー	マーブル蒸しパン	今川焼 (こしあん)	カフェ
午後の活動	テレビ体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ 棒倒しリレー	棒体操 コロコロゲーム	ストレッチング タオル投げ	足の筋力アップ カーリング
	29	30	31		
昼食	ゆかりかけ御飯 清まし汁 鶏肉の味噌煮 千切り長芋 漬物 塩分～ 2.4	わかめうどん 変わり卵焼き フルーツカクテル 塩分～ 4.6	枝豆とコーンのピラフ コンソメスープ ホッケのフライ ブロッコリーのフレンチサラダ 塩分～ 2.1		
おやつ	青りんごゼリー	さつま芋の胡麻まぶし	ココアプリン		
午後の活動	足の筋力アップ	ビンゴ ビンゴ	ストレッチング お絵描きですよ		

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。