



## 4月はピクニック気分のお楽しみ食♪



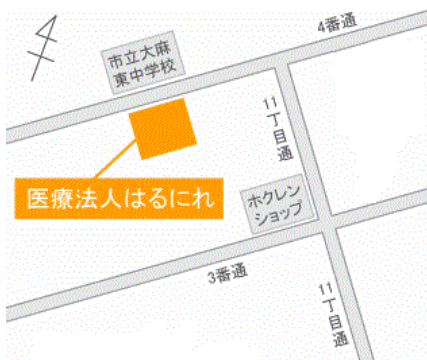
あんこサンドと定番の卵サンドは大好評です！ハンバーグとナポリタンも懐かしの味です。。



## 新イベント開始

職員手製の大きなガチャポンが誕生しました！毎週1回皆様が体験できるように企画しています！  
何が当たるか楽しみにしてください～♪

### 何ができるかなあ～



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年



月間予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
昼食	<b>新イベントのガチャポンは毎週1回開催されます!!</b> <b>(黄色枠が対象日)</b> 		御飯 中華スープ 八宝菜 カニシュウマイ 中華風和え物 塩分~ 2 ホイップ&ジャムサンド	御飯 かきたま汁 豚肉のカレー炒め 大豆煮 白菜の磯和え 塩分~ 1.8 ブルーベリーヨーグルト	赤飯 赤だし味噌汁 揚げ豆腐 そら豆入り茶碗蒸し フルーツポンチ 塩分~ 2.8 たい焼き	
おやつ						
午後の活動					ストレッチング ポーリング	カラオケ
	6	7	8	9	10	
昼食	空豆と油揚げの御飯 清まし汁 鶏の塩麹焼 ほうれん草の白和え 三色煮豆 塩分~ 3.1 カステラ	ポークカレー コンソメスープ 大根のマリネ パナナ 塩分~ 3.1 マスカットゼリー	御飯 コンソメスープ チキンマリネと前菜添え チーズカレーパスタ 塩分~ 2.3 蒸しパン	かけそば 鶏天と野菜天ぷら 水ようかん 塩分~ 3.4 フルーチェ (ビーチ)	<b>お花見</b>  <b>ランチ</b>	
おやつ						
午後の活動	ストレッチング カーリング	足の筋力アップ 的当て	棒体操 お絵描きですよ	ストレッチング お手玉投げ	足の筋力アップ ゲートボール	
	13	14	15	16	17	
昼食	<b>お花見</b>  <b>ランチ</b>	山菜御飯おこわ 味噌汁 二種の手作りすりみ揚げ 春菊の白だし和え 三色煮豆 塩分~ 2.3 鈴カステラ	パン コンソメスープ チキンのコンクリームシチュー カリフラワーサラダ グレープゼリー 塩分~ 1.9 揚げいも団子	白菜と挽肉の中華丼 春雨スープ もやしのキムチ和え 春巻き 塩分~ 3.1 ヨーグルトパバロア	味噌ラーメン しゅうまい マンゴープリン 塩分~ 6.1 カフェ	
おやつ						
午後の活動	棒体操 割りばし倒し	足の筋力アップ ストラックアウト	カラオケ	棒体操 ピンポンでポン	ストレッチング 棒運びリレー	
	20	21	22	23	24	
昼食	野菜たっぷり旨塩にゅうめん 変わり冷奴 信玄南瓜 塩分~ 5 カスタードケーキ&ホイップ	御飯 卵スープ チキンカツ&コロケプレート マカロニケチャップソテー 塩分~ 2.2 プリン	ハヤシライス コンソメスープ キャベツのマリネ いちごヨーグルト 塩分~ 2.5 紅茶ゼリー	卵チャーハン 中華スープ 鶏肉の回鍋肉風 春雨サラダ 白桃&杏仁豆腐 塩分~ 2.8 まんじゅう (うぐいす)	御飯 味噌汁 赤魚の一味焼 南瓜の煮物 ほうれん草と沢庵の和え物 塩分~ 2.8 手作りドーナツ	
おやつ						
午後の活動	足の筋力アップ コロコロゲーム	棒体操 タオル投げ	ストレッチング 魚釣りゲーム	足の筋力アップ ポーリング	棒体操 お手玉積み	
	27	28	29	30	31	
昼食	御飯 (ゆかりかけ) 清まし汁 鶏肉の味噌煮 千切長芋 漬物 塩分~ 2.4 ココアプリン	カレーピラフ コンソメスープ チキンのクリームシチュー ブロccoliのフレンチサラダ 塩分~ 2.3 白まんじゅう	春かき揚げうどん 冷奴 さつま芋のレモン煮 塩分~ 5.3 フルーチェ (パイ)	御飯 コンソメスープ 鶏肉と茄子のケチャップ炒め 芋とコーンのミルク煮 カリフラワーサラダ 塩分~ 2 バイ&ソース添え	挽肉とニラのそぼろ親子丼 味噌汁 大根と柚子の酢の物 フルーチェ (メロン) 塩分~ 2.3 青りんごゼリー	
おやつ						
午後の活動	カラオケ	足の筋力アップ カーリング	棒体操 的当て	ストレッチング 割りばし倒し	足の筋力アップ 魚釣りゲーム	