



	月	火	水	木	金
	<p>4番通（はるにれ向かい）満開の桜 5月6日撮影</p>		1	2	3
昼食			きつねそば ポテトサラダ 海鮮シュウマイ パイナップル 塩分～ 5.2	三色丼（鮭） ブロッコリーの香り炒め マカロニサラダ わかめスープ 塩分～ 2.8	御飯 鶏肉の香草焼き いり豆腐 焼きなす 味噌汁 塩分～ 2.6
おやつ			イチゴババロア	和菓子セレクト	ブルーチェ
午後の活動			TVゲームDay	双六	カルタ
	6	7	8	9	10
昼食	御飯 味噌汁 鮭の照り焼き 南瓜のそぼろあんかけ わけぎの酢味噌和え 杏仁フルーツ 塩分～ 4	カレーうどん もやしのナムル 揚げ芋 塩分～ 6.4	野菜パン チキン南蛮 マカロニソテー 大根サラダ きのことスープ 塩分～ 4	牛丼 切干大根の煮物 揚げなす 味噌汁 塩分～ 3.9	
おやつ	今川焼き	プリン	きなこ団子	コーヒーゼリー	フルーツカクテル
午後の活動	カードゲーム	カラオケ	はるにれ寺子屋	千口鈴	報徳座
	13	14	15	16	17
昼食	にゅうめん 南瓜のサラダ 五彩豆腐ハンバーグ 塩分～ 6.2	御飯 トラウト焼魚 春雨の中華炒め シーザーサラダ 味噌汁 塩分～ 3	ピピンバ丼 海の幸ビーフン パイナップル コーンかき玉スープ 塩分～ 3.4	御飯 さばの味噌煮 大根金平 胡瓜のくらげ和え 若竹汁 塩分～ 3.3	御飯 チンジャオロース ジャーマンポテト 春菊のごま和え 味噌汁 塩分～ 3.1
おやつ	うさぎあんまん	スイートポテト	いちごヨーグルト	水ようかん	和菓子
午後の活動	頭の体操	ルーレット	ジェスチャーゲーム	カラオケ	お弁当作りゲーム
午後の活動	がっちり体操 ビッグジェンガ	棒体操 ゲートボール	足の筋力アップ ジェスチャーゲーム		ストレッチング 輪投げ

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
昼食	えびケチャップライス 春雨入りアスパラソテー ポテトサラダ 千切りスープ 塩分～ 3.4	親子丼 南瓜の煮物 おくらの梅和え バナナ わかめスープ 塩分～ 3.5		御飯 ポークチャップ 和風スパゲティ マリネ 春雨スープ 塩分～ 4.3	塩ラーメン 盛り合わせサラダ 豆腐野菜ハンバーグ 塩分～ 8.9
おやつ	バナラババロア	肉まん	紅茶ゼリー	フレンチドック	グレープゼリー
午後の活動	いろいろな言葉でビンゴ 棒体操 物干しゲーム	花札 足の筋力アップ ボーリング	カードゲーム がっちり体操 ミニゴルフ	麻雀 ストレッチング 的当てゲーム	カラオケ
	27	28	29	30	
昼食	ツチ御飯 干草焼き 春雨の中華炒め 胡瓜キムチ 水炊きスープ 塩分～ 4.1	パン三種 豆腐ハンバーグきのこソース スナップエンドウソテー ポテトサラダ 卵スープ 塩分～ 2.8	御飯 豚肉の青しそ焼き 里芋の揚げ煮 胡瓜の和え物 味噌汁 塩分～ 3.1	かきあげそば ミルクプリン 南瓜コロッケ 塩分～ 4.3	
おやつ	冷やししるこ	ホットケーキ	フルーチェ	どら焼き	
午後の活動	小野洋子座	ドキドキゲーム大会 ストレッチング お手玉投げ	カラオケ	お絵描きクイズ がっちり体操 お絵描きクイズ	はるにれの一番桜 4月27日撮影 (中庭)

5月10日と23日に提供しました

中華
オード
ブル



土鍋でアツアツにした中華あん
ごはん・麺に たっぶりかけて
召し上がって頂きました!



5/4 はるにれカフェ
手作りおやつ
コーヒー&紅茶



※ 献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。

桜は春風に散って、日増しに緑が濃くなり、初夏を感じる季節です。爽やかな季節とはいえ、気温は上がってまいります。水分をしっかり補給して、今月も元気にご利用ください。

介護老人保健施設 はるにれ
通所リハビリテーション

電話 : 011-386-2330(直通)
011-386-0550(代表)

ホームページ : <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

