



報徳座の方々に来て頂きました

6月10日



	月	火	水	木	金
					1
昼食					御飯 味噌汁 鮭のチャンチャン焼き さつま芋の金平 ほうれん草ナムル 塩分～ 3.3 プリン
おやつ					プリン
午後の活動					千口鈴 足の筋力アップ ボーリング
	4	5	6	7	8
昼食	御飯 味噌汁 ミートボール酢豚 ニンニクの芽の炒め物 小松菜のゆず胡椒和え バナナ 塩分～ 4	冷やしうどん 手作りさつま揚げ コーヒーゼリー 塩分～ 7.2	カレーライス わかめスープ 大根サラダ フルーツヨーグルト和え 塩分～ 4.3	御飯 味噌汁 ホッケのフライ ゴーヤチャンプル たたき胡瓜 塩分～ 3.5	御飯 味噌汁 豚肉のザーサイ炒め スナップエンドウソテー 茄子田楽 塩分～ 4.7
おやつ	水ようかん	ごま団子	ピーチゼリー	和菓子セレクト	マンゴープリン
午後の活動	花札 棒体操 輪投げ	カラオケ	ルーレット がっちり体操 ビッグジェンガ	麻雀 ストレッチング すきやきじゃんけん	棒体操 ジェスチャーゲーム
	11	12	13	14	15
昼食	バターロール 卵スープ 煮込みハンバーグ 春雨入りアスパラソテー 海藻サラダ 塩分～ 4.7		御飯 味噌汁 鮭の南蛮漬け 菜の花の香り炒め もやしのごま味噌和え 塩分～ 3.3	天丼 味噌汁 わらびのかか煮 ハムマリネ 塩分～ 3.7	ぎしめん 南瓜コロッケ リャンバンサンスー 塩分～ 7.1
おやつ	クリームワッフル	イチゴゼリー	ホットケーキ	チョコババロア	うさぎあんまん
午後の活動	いろいろな言葉でビンゴ ストレッチング 的当てゲーム	カードゲーム 足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 お絵描きクイズ	頭の体操 がっちり体操 ゲートボール	カラオケ ストレッチング カラオケ

	月	火	水	木	金
	18	19	20	21	22
昼食	御飯 味噌汁 鮭の香草焼き スパゲティソテー シーザーサラダ 塩分～ 2.9	焼き鳥弁 味噌汁 スナップエンドウソテー 大根サラダ 塩分～ 3.6	御飯 味噌汁 鶏肉のチャンチャン焼き 高野豆腐の含め煮 ほうれん草ナムル 塩分～ 3.4	醤油ラーメン 焼き餃子 南瓜サラダ 塩分～ 7.8	
おやつ	ヨーグルト	ココアワッフル	グレープゼリー	ココア蒸しパン	
午後の活動	カフェ 足の筋力アップ すきやきじゃんけん	花札 棒体操 ビッグジェンガ	TVゲーム ストレッチング ミニゴルフ	カラオケ	寺子屋 がっちり体操 輪投げ
	25	26	27	28	29
昼食	豚丼 千切りスープ スナップエンドウソテー マリネ 塩分～ 4.1	御飯 味噌汁 チキン南蛮 れんこん金平 海藻サラダ 塩分～ 3.6	冷麦 フライ盛り合わせ 大根サラダ 塩分～ 6.7	ロールサンド きのこスープ クリームシチュー コールスローサラダ 塩分～ 4.4	えびピラフ コーンポタージュ マカロニソテー シーザーサラダ パイナップル 塩分～ 3.6
おやつ	マンゴープリン	コンポート	アップルゼリー	桃まんじゅう	杏仁豆腐
午後の活動	カラオケ	紙芝居	タワーゲーム 足の筋力アップ お玉リレー	魚釣りゲーム 棒体操 的当てゲーム	カードゲーム 棒体操 ゲートボール

六月九日・二十二日のお楽しみ食で召し上がった頂きました



室蘭焼き鳥弁当・鮭の漬け焼き弁当
どちらかお好みで!



7月末をもって退職することとなりました。
長い間お世話になりました!



理学療法士 松居孝昌

※ 献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。



介護老人保健施設 はるにれ
通所リハビリテーション

電話 : 011-386-2330(直通)
011-386-0550(代表)

ホームページ : <http://www.irryo-harunire.or.jp/>