



# はるにれ通所の 新年会



おけましておめでとうございます。今年もよろしく  
お願い致します。まだまだマスクが外せない状態です  
が、感染対策をしっかりとりながら、通常営業してい  
きたいと思います。



### はるにれ神社

今年の新年会は再  
ブレイクした「まつ  
けん」が大勢来設し、  
踊りを披露～その後  
は恒例の運試しビン  
ゴを行い新年の門出  
を祝いました～



## 海鮮ずくしで新年のお祝い



## 共同作品の貼り絵



## ビンゴ大会～



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、  
私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。  
その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれる  
ように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
昼食		カレーライス きのこスープ コールスローサラダ コーヒーゼリー  塩分～ 3.4 たい焼き	五目あんかけにゅうめん 大学芋 キャベツのツナ和え  塩分～ 5.5 ようかんロール	まぐろ山かけ丼 味噌汁 さつま芋の天ぷら フルーツみつ豆  塩分～ 2.4 ずんだもち	御飯 コンソメスープ 鶏肉の香草焼き じゃが芋のバター焼き  塩分～ 1.5 フルーチェ
おやつ					
午後の活動		ストレッチング 棒運びリレー	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ ピンポンでポン	ストレッチング コロコロゲーム
	7	8	9	10	11
昼食	<b>健康御膳</b>		御飯 味噌汁 豚肉のおかか炒め なすの揚げ浸し 白菜の酢の物 塩分～ 2.7 カスタードケーキ	昔風醤油ラーメン エビシウマイ もやし中華和え  塩分～ 5.7 イチゴゼリー	牛丼 味噌汁 温泉卵 キャベツの浅漬け  塩分～ 2.7 手作りホットケーキ
おやつ					
午後の活動	棒体操 ストラックアウト		足の筋力アップ お絵描きですよ	ストレッチング カーリング	棒体操 魚釣りゲーム
	14	15	16	17	18
昼食	和風焼ぎうどん きのこスープ 盛り合わせサラダ 洋梨缶  塩分～ 3.2 チョコババロア	カレーピラフ コンソメスープ カニクリームコロッケ パプリカのマリネ  塩分～ 3 杏仁フルーツ	中華丼 わかめスープ もやしのキムチ和え ミルクプリン  塩分～ 3.2 きなこ団子	御飯 味噌汁 マスの香り揚げ ごぼうの煮物 白菜のしその実和え 塩分～ 2.4 どら焼き	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の黒酢からめ カニシウマイ 切干大根のサラダ 塩分～ 2.6 コーヒーゼリー
おやつ					
午後の活動	ストレッチング ゲートボール	棒体操 牛乳パック倒し	足の筋力アップ お手玉投げ	ストレッチング ドボンゲーム	棒体操 カウボーイ輪投げ
	21	22	23	24	25
昼食	茄子と鶏そぼろの蒲焼丼 味噌汁 とろろ芋 漬物  塩分～ 2.5 アップルゼリー	月見そば 南瓜とちくわの天ぷら 金時煮豆  塩分～ 4.1 手作りドーナツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソース カリフラワーとハムのサラダ  塩分～ 1.8 紅茶ゼリー	パン 卵スープ ミートローフ マリネ フルーツポンチ 塩分～ 2.2 オレンジゼリー	チャーハン わかめスープ 春巻き 春雨サラダ  塩分～ 3.1 今川焼(こしあん)
おやつ					
午後の活動	足の筋力アップ ピンポンでポン	カラオケ	ストレッチング 割り箸倒し	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ ストラックアウト
	28	<p>一旦落ち着いていたコロナが、変異株となって再流行しています。活動等の自粛をせず営業が継続できるよう、感染対策を緩めずにいきたいと思っております。ご協力をお願いします。</p>			
昼食	御飯 味噌汁 バサのフライ盛り合わせ キャベツのコーンサラダ  塩分～ 2.8 グレープゼリー				
おやつ					
午後の活動	ストレッチング コロコロゲーム				

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。