



夏祭り

コロナも5類になり、少しずつイベントが解禁されてきました～♪

通所内でのお祭りですが、今年はお菓子釣りをを行い、当たりカードが入っていたらスペシャル撮影会に参加していただきました



最後は職員による盆踊りで夏を彩りました！！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和5年



月間予定表

	月	火	水	木	金
 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">夏祭りの特別メニュー</p>					<p>1</p> <p>御飯 コンソメスープ 赤魚のムニエルとマリネ スパゲティサラダ</p> <p>塩分～ 2.1 ヨーグルトパバロア</p> <p>テレビ体操 棒倒し</p>
	4	5	6	7	8
昼食	<p>とうもろこし御飯 味噌汁 さばの黒酢照り焼き 柚子風味茶碗蒸し 七夕杏仁フルーツ</p> <p>塩分～ 3.1</p>	<p>御飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソースと野菜添え マカロニのバジルソテー</p> <p>塩分～ 1.9</p>	<p>御飯 味噌汁 豚肉のごま漬け焼き キャベツののり塩炒め とろろ芋</p> <p>塩分～ 2.5</p>	<p>ざるそば 変わりかき揚げ 小松菜のドレッシング和え フルーツみつ豆</p> <p>塩分～ 4.8</p>	<p>ハンバーグカレー コンソメスープ 大根のレモン和え フルーチェ (いちご)</p> <p>塩分～ 3.4</p>
おやつ	抹茶ゼリー	ココアプリン	ドームケーキ(チョコ)	レーズン蒸しパン	揚げまんじゅう
午後の活動	足の筋力アップ すき焼きじゃんけん	ストレッチング 魚釣りゲーム	棒体操 的当て	ビンゴ大会	棒体操 割りばし倒し
	11	12	13	14	15
昼食	 <p style="font-size: 3em; font-weight: bold; color: black;">お祝い膳</p>		<p>メロンパンと胚芽ロール コンソメスープ メンチカツ わかめサラダ コーヒゼリー</p> <p>塩分～ 2.2</p>	<p>枝豆と梅の炊き込みご飯 清まし汁 サワラの幽庵焼き キャベツの塩麴漬 白桃缶</p> <p>塩分～ 2.9</p>	<p>御飯 味噌汁 豚すき なすの柚子胡椒たれ 漬物</p> <p>塩分～ 2.6</p>
おやつ			手作りホットケーキ	杏仁豆腐	たい焼き
午後の活動	ストレッチング ピンポンでポン	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ カーリング	ストレッチング 頭の体操	足の筋力アップ お手玉投げ
	18	19	20	21	22
昼食	<p>麻婆豆腐丼 中華スープ 白菜のザーサイ和え フルーツカクテル</p> <p>塩分～ 1.7</p>	<p>カレーピラフ コンソメスープ 鶏肉のコーンシチュー 大根のマリネ</p> <p>塩分～ 2.2</p>	<p>冷やしちくわ天おろしうどん たたき胡瓜 バナナ</p> <p>塩分～ 4.8</p>	<p>御飯 コンソメスープ つくねのトマトマリネと前菜添え カリフラワーのバジルソテー</p> <p>塩分～ 2.3</p>	<p>御飯 味噌汁 さばの黒酢からめ 根菜煮 白菜のさくら和え</p> <p>塩分～ 2.3</p>
おやつ	紅茶ゼリー	クリームコンフェ	バニラパバロア	揚げいも団子	いちごヨーグルト
午後の活動	 <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">敬老会 敬老会</p>		テレビ体操 ストラックアウト	棒体操 的当て	ストレッチング ポーリング
	25	26	27	28	29
昼食	<p>ゆかりかけ御飯 味噌汁 太刀魚の塩麴焼き 鶏肉と大豆の煮物 とろろ芋</p> <p>塩分～ 3.5</p>	<p>白だしそうめん 揚げ出し豆腐 マンゴーゼリー</p> <p>塩分～ 3.9</p>	<p>御飯 卵スープ チキンカツとコロック添え さつま芋のレモン煮</p> <p>塩分～ 1.9</p>	<p>チキンカレー わかめスープ キャベツのイタリアンサラダ 洋梨缶</p> <p>塩分～ 3.1</p>	
おやつ	パイとあんソース添え	まんじゅう	オレンジゼリー	青りんごゼリー	
午後の活動	棒体操	足の筋力アップ 頭の体操	ストレッチング ピンポンでポン	テレビ体操 すき焼きじゃんけん	カラオケ

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。