



祝敬老会

コロナも5類になり、少しずつイベントが解禁されてます。今回の敬老会は久しぶりに外部からボランティアさんをお招きして、皆さまの健康とご長寿をお祝いさせていただきました。

これからも元気な体でいつまでもお過ごしできますように、リハビリや運動をしっかりと提供して参りますので今後もよろしくお願い申し上げます。

通所リハビリテーション職



1日目はひよっこ
ほほえみ様の来設！



お祝い膳

2日目は手話歌あやとり様
が
来て、皆さまをお祝いして
くださりました！！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和5年

10月

月間予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	メロンパンと胚芽ロール コンソメスープ 鶏肉と南瓜のトマト煮 コーンクリームコロッケ フルーチェ (パイ)	わかめ御飯 味噌汁 サワラの塩ザンギ 春菊の白和え 漬物	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き 白桃缶	御飯 味噌汁 鶏鍋 南瓜のごまだれ ごま昆布	茄子のキーマカレー コンソメスープ 大根のレモン和え 豆乳プリン
おやつ	塩分~ 2.1 カフェ	塩分~ 3.1 きなこ団子	塩分~ 4.6 マンゴープリン	塩分~ 2.7 水ようかん	塩分~ 2.8 どら焼き
午後の活動	カラオケ	ストレッチング ポーリング	テレビ体操 お手玉積み	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 カーリング
	9	10	11	12	13
昼食	御飯 味噌汁 蒸し鶏のネギソースかけ ブロッコリーの卵あん 春雨サラダ	十和田バラ焼き丼 味噌汁 大根と柚子の酢の物 三色煮豆	ピラフ コンソメスープ 鶏肉のコーンクリームシチュー カリフラワーのマリネ	五目ぎしめん カレーの竜田揚げ 抹茶ゼリー	御飯 コンソメスープ 鶏肉のタルタルソースと野菜添え 大豆のトマト煮
おやつ	塩分~ 2.5 マスカットゼリー	塩分~ 2.1 いちごヨーグルト	塩分~ 2.8 まんじゅう	塩分~ 4.5 フルーツみつ豆	塩分~ 2.2 コーン蒸しパン
午後の活動	ストレッチング テーブルカーリング	テレビ体操 的当て	足の筋力アップ お絵描きですよ	棒体操 ゲートボール	ストレッチング 割りばし倒し
	16	17	18	19	20
昼食	御飯 春雨スープ 卵と生揚げの中華炒め 水餃子のネギソース ほうれん草の旨塩ナムル	バターロール コンソメスープ チキンごまカツ 大根とコーンのマリネ イチゴゼリー	秋味覚カレー コンソメスープ キャベツのイタリアンサラダ ブルーベリーヨーグルト	ゆかりかけ御飯 味噌汁 鮭の塩焼き 根菜煮 金時煮豆	郷土料理
おやつ	塩分~ 3.6 フレンチドック	塩分~ 2.1 たい焼き	塩分~ 3.1 抹茶水ようかん	塩分~ 2.3 ココアプリン	
午後の活動	テレビ体操 ストラックアウト	足の筋力アップ ピンポンでポン	棒体操 棒運びリレー	ストレッチング コロコロゲーム	足の筋力アップ タオル投げ
	23	24	25	26	27
昼食	郷土料理	御飯 コンソメスープ タラのカレームニエルと前菜添え 白菜のクリーム煮	御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め なすの田楽 小松菜のドレッシング和え	かき揚げ丼 味噌汁 大根の千枚漬け 抹茶ババロア	生姜とツナの炊き込みご飯 味噌汁 そぼろ入り卵焼き 春雨と胡瓜の酢の物 三色煮豆
おやつ		塩分~ 2.4 カフェ	塩分~ 2.6 あんこパイ	塩分~ 2.4 キャラメルクリームどら焼き	塩分~ 2.4 練乳あずきプリン
午後の活動	棒体操 カウボーイ輪投げ	ストレッチング おきやきじゃんけんゲーム	足の筋力アップ 魚釣りゲーム	棒体操 頭の体操	ストレッチング お手玉積み
	30	31			
昼食	チンジャオロース丼 わかめスープ もやしの旨塩ナムル マスカットゼリー	野菜旨塩にゅうめん 春巻き パイ缶			
おやつ	塩分~ 1.9 くずまんじゅう (抹茶)	塩分~ 6.3 南瓜の蒸しパン			
午後の活動	足の筋力アップ	カラオケ			

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。