

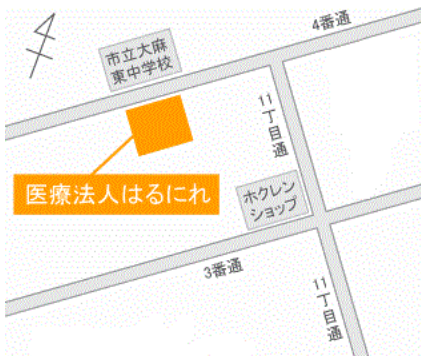


2024年 新年会



おけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。今年のお正月は穏やかな天候でしたが、今年の積雪はどうなるのでしょうか・・・

今年最初の行事は新年会です！！豪華な龍と大黒天の舞と運試しからのスタートです！！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年  月間予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
|-------|--|--|---|--|---|------------------|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | | |
| 昼食 | <p>短時間コース開始のお知らせ</p> <p>2/1から要支援の方対象の2時間コースができます！</p> <p>気になる方は問い合わせください！</p> | | | 海鮮ちらし 清まし汁 茶碗蒸し なます みかん缶 塩分～ 3.2 栗氷ようかん | 海鮮ちらし 清まし汁 茶碗蒸し なます みかん缶 塩分～ 3.2 栗氷ようかん | | |
| おやつ | | | | | | | |
| 午後の活動 | | | | | | ストレッチング ボーリング | 足の筋力アップ テーブルゲーム |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 昼食 | 御飯(ゆかりかけ) きのこ汁 桜でんぶの甘め卵焼 はちみつ柚子大学芋 ごま昆布 塩分～ 1.9 |  | 七草粥 味噌汁 サバの磯辺揚げ お芋のピーナッツまぶし 三色煮豆 塩分～ 2 あんこパイ | やぎとり丼風 中華スープ チンゲン菜のキムチ和え 白桃缶 塩分～ 2 黒ごまプリン | パン コンソメスープ 肉団子ときゃべつのクリーム煮 枝豆とコーンのレモンマリネ 紅茶ゼリー 塩分～ 2.3 たい焼き | | |
| おやつ | オレンジゼリー | | | | | | |
| 午後の活動 | カラオケ | 棒体操 お手玉投げ | ストレッチング カーリング | 足の筋力アップ ピンポンでポン | 棒体操 的当て | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| 昼食 | 御飯 味噌汁 寄鍋 長芋と柚子の酢の物 三色煮豆 塩分～ 2.4 | ポークハヤシライス コンソメスープ キャベツのマリネ フルーチェ(ピーチ) 塩分～ 3.5 | 卵あんかけうどん チンゲン菜とわかめの和え物 バナナ かき揚げ(ゆかり塩) 塩分～ 4.2 | お芋とバターの北海道御飯 味噌汁 鶏カツとコロケの盛り合わせ ほうれん草のガーリックソテー 塩分～ 2.8 | 玉子チャーハン わかめスープ 塩麻婆豆腐 春雨の中華酢の物 杏仁フルーツ 塩分～ 2.4 柚子まんじゅう | | |
| おやつ | カステラ | コーヒーゼリー | マスカットゼリー | 手作りホットケーキ | | | |
| 午後の活動 | ストレッチング お絵描きですよ | 足の筋力アップ ゲートボール | 棒体操 割りばし倒し | ストレッチング ストラックアウト | 足の筋力アップ お手玉積 | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| 昼食 | 御飯 コンソメスープ チキンタルソース&マリネ ミニナポリタン 塩分～ 2 | 御飯 清まし汁 ホッケの一味味噌焼き 大根の土佐煮 白和え 塩分～ 2.5 | カレーピラフ コンソメスープ 豆腐ステーキポロネーゼソース さつま芋のレモン煮 塩分～ 2.9 蒸しパン |  | 豚肉とキャベツの甘辛丼 味噌汁 冷奴 金時煮豆 塩分～ 2.4 チョコババロア | | |
| おやつ | ブルーベリーヨーグルト | 白まんじゅう | | | | | |
| 午後の活動 | 棒体操 棒運びリレー | ストレッチング コロコロゲーム | 足の筋力アップ タオル投げ | 棒体操 頭の体操 | カラオケ 魚釣りゲーム | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | | | |
| 昼食 | 五目そば 柚子胡椒ザンギ バナナ 塩分～ 3.3 | わかめご飯 利休汁 おでん ほうれん草のカニカマの和え物 三色煮豆 塩分～ 2.6 プリン | ドライカレー コンソメスープ プロッコリーサラダ フルーチェ(メロン) 塩分～ 2.7 カスタードケーキ | 御飯 味噌汁 塩分～ |  | | |
| おやつ | 氷ようかん | | | | | | |
| 午後の活動 | 足の筋力アップ |  カラオケ | ビンゴ大会 | 足の筋力アップ お手玉積 | | | |

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。