

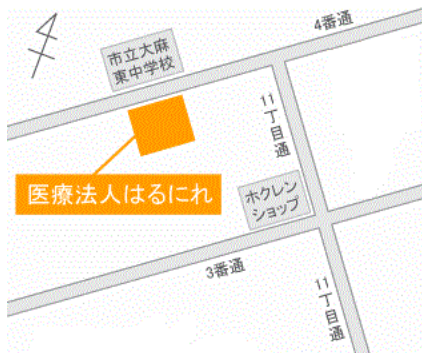


毎週火曜日・木曜日13時から様々な創作活動を行っています。今月は個人活動でお内裏様とお雛様を作りました。とてもかわいらしいです♪

創作活動の作品



今月は豪華なお食事三昧です♡



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年



月間予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	生姜香る玉子あん 天ぷら盛り合わせ 千枚漬 塩分~ 2.2	チーズパン&胚芽ロール コンソメスープ ブラウンシチュー バジルパスタソテー マスカットゼリー 塩分~ 3.9	五目そばろ丼 味噌汁 変わり冷奴 白桃缶 塩分~ 3.1	御飯 味噌汁 サバの塩焼 ふきと厚揚げのおかか煮 白菜のさくら和え 塩分~ 2.5	グリーンピース御飯 利休汁 豆腐と野菜の揚げ浸し ほうれん草のからし和え 三色煮豆 塩分~ 2.3
おやつ	カフェ	ようかんロール	たい焼き	プリン	フルーツボンチ
午後の活動	ストレッチング ボーリング	カラオケ	足の筋力アップ カーリング	棒体操 的当て	ストレッチング お絵描きですよ
	8	9	10	11	12
昼食	山菜御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 桜海老と切干大根の和え物 漬物 塩分~ 2.9	みぞれ山菜そば タラのザンギ 抹茶ゼリー 塩分~ 3.5	御飯 味噌汁 豚肉とキャベツの焼肉風炒め 金平ごぼう 白菜のゆず塩和え 塩分~ 3	サンドウィッチ	ハンバーグカレー コンソメスープ 大根の三色サラダ フルーチェ (ピーチ) 塩分~ 3.4
おやつ	ヨーグルトパバロア	カスタードケーキ&ホイップ	マラーカオ (中華蓋しパン)		まんじゅう (うぐいす)
午後の活動	足の筋力アップ ゲートボール	棒対応 割りばし倒し	ストレッチング ストラックアウト	足の筋力アップ ピンポンでポン	棒体操 棒運びリレー
	15	16	17	18	19
昼食	御飯 味噌汁 赤魚の塩焼 南瓜の味噌煮 ほうれん草のからし和え 塩分~ 2.4	ピピン丼 春雨スープ ザーサイ和え マンゴープリン 塩分~ 2	菜の花と桜えびの混ぜ御飯 清まし汁 変わり種おでん 浅漬 三色煮豆 塩分~ 3.6	塩焼きそば 白菜のキムチ和え 杏仁豆腐 春巻き 塩分~ 2.4	御飯 コンソメスープ メンチカツと前菜添え カリフラワーのバジルソテー 塩分~ 1.5
おやつ	キウイヨーグルト	カステラ	あんこパイ	鈴カステラ	青りんごゼリー
午後の活動	ストレッチング コロコロゲーム	足の筋力アップ タオル投げ	棒体操 魚釣りゲーム	カラオケ	ストレッチング お手玉積み
	22	23	24	25	26
昼食	御飯 味噌汁 カレイの黒酢からめ 茄子のガーリック炒め 桜海老とキャベツのごま油和え 塩分~ 2.1	サンドウィッチ	あんかけラーメン もやしの旨塩ナムル フルーツボンチ 揚げ焼売 塩分~ 6.1	はんぺんの卵とじ丼 味噌汁 お芋のピーナツまぶし グレープゼリー 塩分~ 2.6	御飯 清まし汁 サバの柚子胡椒ザンギ ふきと鶏肉の炒り煮 もやしごま味噌和え 塩分~ 2.1
おやつ	白まんじゅう		くずまんじゅう (抹茶)	手作りホットケーキ	いちごヨーグルト
午後の活動	足の筋力アップ カーリング	棒体操 的当て	ストレッチング お絵描きですよ	足の筋力アップ ゲートボール	棒体操 割りばし倒し
	29	30	<p>3/16野幌公民館で作品展がありました！！</p>		
昼食	梅おぼろうどん 鶏肉と野菜の甘酢あん 練乳あずきプリン 塩分~ 5	御飯 コンソメスープ サバのガーリックムニエル&前菜 マカロニのコーンクリーム煮 塩分~ 1.6			
おやつ	えびせん	マスカットゼリー			
午後の活動	カラオケ	足の筋力アップ ストラックアウト			

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。