



はるにれに **春** がきた♪



今年も中庭に素敵な桜が咲きました～！
暖かい日に日向ぼっこがてら、お花見をしました！！
今月のお花見弁当も好評でした！

仲良くお花見～



笑顔で、はいポーズ



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

	月	火	水	木	金
<p>新イベントのガチャポンは毎週1回開催されます！！フルーで囲っている曜日にありますので、お楽しみに♪</p> 					
	3	4	5	6	7
昼食	御飯 味噌汁 アジの南蛮漬け 切干大根の煮物 くずきりと柚子香りの和え物 塩分～ 2.2	御飯 コンソメスープ チキンパジルソテー&前菜添え 大豆のトマト煮 塩分～ 1.7	わかめ御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め もやしの生姜和え 三色煮豆 塩分～ 2.3	トマトバターポークカレー 中華スープ クリームコロッケ 和風大根サラダ 塩分～ 3.9	ちゃんぽん風ラーメン 春雨のキムチ和え マンゴーゼリー 塩分～ 4.6
おやつ	バウムクーヘン	紅茶ゼリー	くずまんじゅう (さくら)	いちごヨーグルト	えびせん
午後の活動	ストレッチング ボーリング	カラオケ	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 カーリング	ストレッチング 的あて
	10	11	12	13	14
昼食	御飯 (ゆかりかけ) かきたま汁 鶏肉の味噌煮 冷奴 漬物 塩分～ 2.4	助六ランチ	やきとり丼風 味噌汁 春雨と塩昆布の和え物 抹茶ゼリー 塩分～ 3.2	カレーうどん 和風大根サラダ オレンジ 塩分～ 4.8	パン コンソメスープ ラタトゥイユ風 アスパラとコーンのサラダ バナナ 塩分～ 2.2
おやつ	コーヒーゼリー		カステラ	柚子まんじゅう	水ようかん
午後の活動	足の筋力アップ お絵描きですよ	棒体操 ゲートボール	ストレッチング 割りばし倒し	カラオケ	足の筋力アップ お手玉積み
	17	18	19	20	21
昼食	和風カレー コンソメスープ コールスローサラダ 白桃のヨーグルト和え 塩分～ 3.4	塩焼きそば 中華スープ 変わり冷奴 杏仁フルーチェ 塩分～ 2.3	御飯 味噌汁 タラの南蛮漬け 茄子のピリ辛炒め 白菜と沢庵の和え物 塩分～ 2.3	アスパラとコーンのピラフ コンソメスープ チキンと南瓜のクリームシチュー イタリアンサラダ 黄桃缶 塩分～ 2.2	ゆかり御飯 赤だし味噌汁 豚すき たたき胡瓜 漬物 塩分～ 2.7
おやつ	フレンチドック (運来ご当地)	カスタードケーキ&ホイップ	黒ごまプリン	マンゴーゼリー	白まんじゅう
午後の活動	カラオケ	足の筋力アップ ピンポンでポン	棒体操 棒運びリレー	足の筋力アップ コロコロゲーム	ストレッチング タオル投げ
	24	25	26	27	28
昼食	五目そば 揚げ茄子 フルーボンチ 塩分～ 3.6	かきあげ丼 利休汁 白和え ほうじ茶ゼリー 塩分～ 2.4	助六ランチ	御飯 コンソメスープ フライ&前菜添え 大根サラダ 塩分～ 1.6	枝豆御飯 味噌汁 鶏肉のゆず胡椒だれ 春菊のきのこ和え 漬物 塩分～ 2.7
おやつ	バナラバパロア	ブルーベリーヨーグルト		くずまんじゅう (抹茶)	杏仁豆腐
午後の活動	棒体操	ストレッチング 魚釣りゲーム	足の筋力アップ お手玉積み	棒体操 お手玉投げ	ビンゴ