



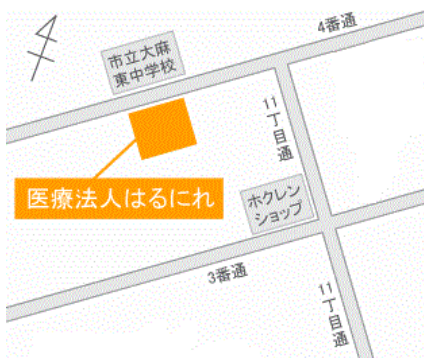
はるにれデイケア 夏まつり

8月21,22日にデイケアの夏祭りが行われました。
射的や宝引きをご用意しました！！



子供の頃を思い出し、連日の暑さも忘れ楽しんでいただきました～

昼食は屋台をイメージした焼きそばとお好み焼きのプレートです！！おやつには綿あめやアイスもできましたよ♪



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年



月間予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	御飯 コンソメスープ フライ&前菜添え さつまいもサラダ 塩分~ 2.5	お豆さんカレー コンソメスープ <small>大根のイタリアンドレッシングサラダ</small> キウイヨーグルト 塩分~ 1.3	パン コンソメスープ チキンと白菜のクリーム煮 ミニナポリタン 紅茶ゼリー 塩分~ 2.6	シンギスカン焼きそば 中華スープ エビシュウマイ 杏仁フルーツ 塩分~ 1.9	御飯 味噌汁 チーズの色彩すりみ焼き 肉じゃが(帯広風) 千枚酢の物 塩分~ 2.5
おやつ	カフェ	レモンパンケーキ	鈴カステラ	まんじゅう(うぐいす)	水ようかん
午後の活動	ストレッチング ポーリング	カラオケ	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 カーリング	ストレッチング 的あて
	9	10	11	12	13
昼食			秋味覚あんかけうどん 揚げ茄子 白桃缶 塩分~ 4.4	昔風のチャーハン わかめスープ 塩麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル 杏仁フルーツ 塩分~ 2.4	挽肉となすの味噌炒め丼 清まし汁 大根と柚子の酢の物 三色煮豆 塩分~ 1.9
おやつ			グレープゼリー	いちごヨーグルト	くずまんじゅう(抹茶)
午後の活動	足の筋力アップ お絵描きですよ	棒体操 ゲートボール	ストレッチング 割りばし倒し	カラオケ	足の筋力アップ ストラックアウト
	16	17	18	19	20
昼食	きのご御飯 清まし汁 松風焼 なすの揚げ浸し 漬物 塩分~ 2.8	御飯 味噌汁 タラのザンギ さつまいもの煮物 菜の花と沢庵の和え物 塩分~ 2.4	ハヤシライス コンソメスープ キャベツのマリネ フルーチェ 塩分~ 2.9	菜飯御飯 利休汁 きのこの卵焼き とろろ芋 漬物 塩分~ 3	味噌ラーメン ザーサイ和え マンゴーゼリー 塩分~ 2.3
おやつ	抹茶小豆ようかん	抹茶小豆ようかん	コーヒーゼリー	蒸しパン	おはぎ
午後の活動	祝 敬老会		棒体操 タオル投げ	ストレッチング 割りばしシャッフルゲーム	足の筋力アップ 魚釣りゲーム
	23	24	25	26	27
昼食	三色丼 赤だし味噌汁 冷奴 漬物 塩分~ 3	かけそば 秋のかきあげ 春菊の和え物 柚子ゼリー 塩分~ 3.4	御飯 玉子スープ 八宝菜 しゅうまい もやしのナムル 塩分~ 2.5	御飯 味噌汁 豚すき 揚げ茄子 ごま昆布 塩分~ 2.6	さつまいも御飯 清まし汁 サバの味噌煮 浅漬 三色煮豆 塩分~ 2.1
おやつ	青りんごゼリー	フルーチェ(メロン)	えびせん	イチゴゼリー	柚子まんじゅう
午後の活動	カラオケ	ストレッチング コロコロゲーム	足の筋力アップ ピンポンでポン	棒体操 お手玉積み	ストレッチング ストラックアウト
	30	<p>9月26日(木)にザ・ビック江別店の1階催事場で通所系事業所の作品展が行われます。皆様が作った作品も展示しますので是非足をお運びください!!</p>			
昼食	玉子あんかけそうめん 柚子胡椒ザンギ オレンジ 塩分~ 3.8				
おやつ	アップルパイ風				
午後の活動	棒体操 棒運びリレー				