



寿 ティケア感謝祭

9月16、17日は日頃の感謝を込めて敬老のお祝いとした感謝祭を行いました。今年は大麻夢太鼓の皆様とお笑い宅急便の皆様にご来所いただきました。笑いと感動、涙ありの時間で楽しんでいただきました。



相談員交代の挨拶

この度10月1日付けで同法人の有料老人ホーム花音へ異動することになりました。前部署から異動して4年10ヶ月が経ちました。その間コロナと言う新型の感染症が流行ったり、大雪で営業を休業した日もあり、ご迷惑をお掛けしましたが、皆様と過ごせた時間はとても楽しく印象深いものになりました。

今までありがとうございました。
課長兼相談員：渡部 奈緒美

はじめまして！このたび老健通所の相談員を務めさせていただくことになりました、黒田隆裕と申します。

以前は作業療法士としてリハビリ業務を行っておりました。これからは、その経験を活かして、皆様の健康と安心をサポートしていけるよう、色々取り組んで行きたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年



月間予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
昼食		お豆さんカレー コンソメスープ <small>大根のイタリアンドレッシングサラダ</small> キウイヨーグルト 塩分～ 1.3	パン コンソメスープ チキンと白菜のクリーム煮 ミニナポリタン 紅茶ゼリー 塩分～ 2.6	シンギスカン焼きそば 中華スープ エビシュウマイ 杏仁フルーツ 塩分～ 1.9	御飯 味噌汁 チーズの色彩すりみ焼き 肉じゃが(帯広風) 千枚酢の物 塩分～ 2.5
おやつ		レモンパンケーキ	鈴カステラ	まんじゅう(うぐいす)	水ようかん
午後の活動		ストレッチング 魚釣りゲーム	カラオケ	足の筋力アップ 卵パックピンポン入れ	棒体操 コロコロゲーム
	7	8	9	10	11
昼食	郷土料理 	赤飯 清まし汁 炊き合わせ 天ぷら いんげんの梅なめ茸かけ 塩分～ 3.6	秋味覚あんかけうどん 揚げ茄子 白桃缶 塩分～ 4.4	昔風のチャーハン わかめスープ 塩麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル 杏仁フルーツ 塩分～ 2.4	挽肉となすの味噌炒め丼 清まし汁 大根と柚子の酢の物 三色煮豆 塩分～ 1.9
おやつ		たい焼き	グレープゼリー	いちごヨーグルト	くずまんじゅう(抹茶)
午後の活動	カラオケ	棒体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ 割りばし倒し	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ お絵描きですよ
	14	15	16	17	18
昼食	きのご御飯 清まし汁 松風焼 なすの揚げ浸し 漬物 塩分～ 2.8	御飯 味噌汁 タラのザンギ さつま芋の煮物 菜の花と沢庵の和え物 塩分～ 2.4	ハヤシライス コンソメスープ キャベツのマリネ フルーチェ 塩分～ 2.9	菜飯御飯 利休汁 きのこの卵焼き とろろ芋 漬物 塩分～ 3	郷土料理
おやつ		抹茶小豆ようかん	コーヒーゼリー	蒸しパン	
午後の活動	ストレッチング カーリング	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 お手玉積み	足の筋力アップ ボーリング	カラオケ
	21	22	23	24	25
昼食	三色丼 赤だし味噌汁 冷奴 漬物 塩分～ 3	かけそば 秋のかきあげ 春菊の和え物 柚子ゼリー 塩分～ 3.4	御飯 玉子スープ 八宝菜 しゅうまい もやしナムル 塩分～ 2.5	御飯 味噌汁 豚すき 揚げ茄子 ごま昆布 塩分～ 2.6	さつま芋御飯 清まし汁 サバの味噌煮 浅漬 三色煮豆 塩分～ 2.1
おやつ	青りんごゼリー	フルーチェ(メロン)	えびせん	イチゴゼリー	柚子まんじゅう
午後の活動	足の筋力アップ 的あて	ストレッチング 棒運びリレー	足の筋力アップ 割りばしシャッフルゲーム	棒体操 魚釣りゲーム	ストレッチング ピンポンでポン
	28	29	30	31	
昼食	玉子あんかけそうめん 柚子胡椒ザンギ オレンジ 塩分～ 3.8				
おやつ	アップルパイ風	塩分～ 2.5	塩分～ 5.4	塩分～ 3.2	
午後の活動	棒体操 割りばし倒し	足の筋力アップ お手玉積み	ビンゴ	カラオケ	