



令和元年8月発行

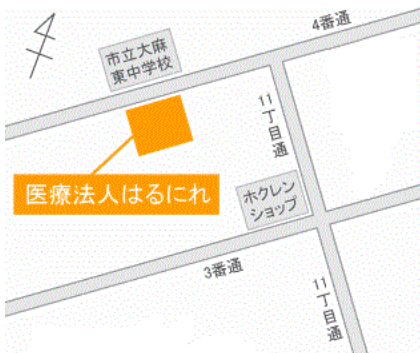
レクリエーション活動 楽しみながら体を動かせる ゲームを毎日行っています



8月の お楽しみ食



マクドナルドのドナルドさんが来てくれました！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

● 住所：江別市大麻北町607番2

● 電話：011-386-2330

● ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和元年 9月

月間予定表



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	中華丼 味噌汁 大根の蟹あんかけ なすの酢浸し 塩分～ 3.8	ぎしめん 信田煮 もやしのごま味噌和え 塩分～ 6.8	バターロール 白菜とベーコンのスープ 鶏肉のカレーシチュー マカロニソテー サラダ 塩分～ 5.2	チャーハン 水炊きスープ 春雨の中華炒め 豆腐サラダ 塩分～ 3.7	鮭高菜ご飯 清まし汁 鶏のねぎ味噌焼き さつま芋の煮物 千枚漬け 塩分～ 4.1
おやつ	桃まんじゅう	ワインゼリー	どら焼き	プリン	フルーチェ
午後の活動	ストレッチング お絵かきですよ	足の筋力アップ 的当て	棒体操 輪投げ	ストレッチング クイズ大会	足の筋力アップ new! 棒倒し
	9	10	11	12	13
昼食	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め焼き ピーマンの辛み炒め ほうれん草のナムル 塩分～ 3	三色丼 味噌汁 がんも煮 いんげんの生姜和え 塩分～ 3.4	山菜うどん 旬彩焼き 小松菜のゆず和え 塩分～ 7.5	御飯 味噌汁 シルバーの照り焼き 南瓜の煮物 春菊のごま和え 塩分～ 3	御飯 味噌汁 サバの朝鮮焼き いり豆腐 塩分～ 2.8
おやつ	オレンジゼリー	くずまんじゅう	いちごババロア	たい焼き	黒ごまプリン
午後の活動	棒体操 的当て	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ ピンポンでポン!	棒体操 new! 棒倒し	ストレッチング 割り箸シャッフル
	16	17	18	19	20
昼食	お祝い膳 お祝い膳		チキンライス コーンポタージュ ブロッコリーの香り炒め ポテトサラダ 塩分～ 3	味噌ラーメン エビシユウマイ 棒棒鶏サラダ 塩分～ 7.7	シーフードカレー オレンジジュース ロールキャベツ コールスローサラダ 塩分～ 3.8
おやつ	フルーチェ		桃まんじゅう	抹茶ゼリー	アップルゼリー
午後の活動	敬老会		ストレッチング 的当て	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 クイズ大会
	23	24	25	26	27
昼食	きつねそば ちくわ三色揚げ 大根の梅和え 塩分～ 5.4	炊き込み御飯 味噌汁 赤魚の粕焼き スナッペンとうのソテー もやしのごま味噌和え 塩分～ 3.8	御飯 味噌汁 チキンピカタ にんにくの芽の炒め物 大根サラダ 塩分～ 2.8	牛丼 味噌汁 人参しりしり ほうれん草の磯和え 塩分～ 4	パン 千切りスープ ハンバーグデミソース スパゲティソテー 海藻サラダ 塩分～ 4.3
おやつ	たい焼き	コーヒーゼリー	紅茶ゼリー	チョコレートケーキ	マンゴープリン
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 カーリング	棒体操 new! 棒倒し	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ 紙コップタワー競争
	30				
昼食	御飯 味噌汁 タラの香草焼き さつま芋の煮物 オクラの梅和え 塩分～ 2.7				
おやつ	ババロア				
午後の活動	棒体操 ゲートボール				

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。