



令和元年8月発行

## レクリエーション活動

楽しみながら体を動かせる  
ゲームを毎日行っています



8月の  
お楽しみ食



マクドナルドのドナルドさんが来てくれました！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和元年 9月

月間予定表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
昼食	中華丼 味噌汁 大根の蟹あんかけ なすの酢浸し 塩分～3.8	きしめん 信田煮 もやしのごま味噌和え 塩分～6.8	バターロール 白菜とベーコンのスープ 鶏肉のカレーシチュー マカロニソテー サラダ 塩分～5.2	チャーハン 水炊きスープ 春雨の中華炒め 豆腐サラダ 塩分～3.7	鮭高菜ご飯 清まし汁 鶏のねぎ味噌焼き さつま芋の煮物 千枚漬け 塩分～4.1
おやつ	桃まんじゅう	ワインゼリー	どら焼き	プリン	フルーチェ
午後の活動	ストレッチング お絵かきですよ	足の筋力アップ 的当て	棒体操 輪投げ	ストレッチング クイズ大会	足の筋力アップ new！棒倒し
	9	10	11	12	13
昼食	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め焼き ビーフンの辛み炒め ほうれん草のナムル 塩分～3	三色丼 味噌汁 がんも煮 いんげんの生姜和え 塩分～3.4	山菜つどん 旬彩焼き 小松菜のゆず和え 塩分～7.5	御飯 味噌汁 シルバーの照り焼き 南瓜の煮物 春菊のごま和え 塩分～3	御飯 味噌汁 サバの朝鮮焼き いり豆腐 塩分～2.8
おやつ	オレンジゼリー	くずまんじゅう	いちごババロア	たい焼き	黒ごまプリン
午後の活動	棒体操 的当て	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ ピンポンでポン！	棒体操 new！棒倒し	ストレッチング 割り箸シャッフル
	16	17	18	19	20
昼食	お祝い膳		チキンフライ コーンポタージュ プロッコリーの香り炒め ポテトサラダ 塩分～3	味噌ラーメン エビシユウマイ 棒棒鶏サラダ 塩分～7.7	シーフードカレー オレンジジュース ロールキャベツ コールスローサラダ 塩分～3.8
おやつ	フルーチェ	杏仁フルーツ	桃まんじゅう	抹茶ゼリー	アップルゼリー
午後の活動	敬老会	敬老会	ストレッチング 的当て	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 クイズ大会
	23	24	25	26	27
昼食	きつねそば ちくわ三色揚げ 大根の梅和え 塩分～5.4	炊き込み御飯 味噌汁 赤魚の粕焼き スナップえんどうのソテー もやしのごま味噌和え 塩分～3.8	御飯 味噌汁 チキンピカタ にんにくの芽の炒め物 大根サラダ 塩分～2.8	牛丼 味噌汁 人参しりしり ほうれん草の磯和え 塩分～4	パン 千切りスープ ハンバーグデミソース スペグティソテー 海草サラダ 塩分～4.3
おやつ	たい焼き	コーヒーゼリー	紅茶ゼリー	チョコレートケーキ	マンゴープリン
午後の活動	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 カーリング	棒体操 new！棒倒し	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ 紙コップタワー競争
	30	中秋の名月			
昼食	御飯 味噌汁 タラの香草焼き さつま芋の煮物 オクラの梅和え 塩分～2.7	ババロア	中秋の名月		
おやつ	ババロア		中秋の名月		
午後の活動	棒体操 ゲートボール		中秋の名月		

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。