



令和2年1月発行

MERRY
CHRISTMAS

今回のクリスマス会は、豪華景品が当たるbingo大会を行い大盛り上がりました♪お昼ご飯やおやつも特別メニューでした♡



新年会



懐かしい楽器



福笑い♪

かるた取り



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和2年

2月

月間予定表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
昼食	五目あんかけそば コロッケ 千枚漬け 塩分～4.9	御飯 味噌汁 かれいの煮魚 春雨の中華炒め 胡瓜キムチ 塩分～3.8	牛丼 味噌汁 がんも煮 菜の花のわさび和え 塩分～3.3	御飯 わかめスープ 油淋鶏 厚揚げのオイスターソース炒め 中華サラダ 塩分～3.3	エビビラフ コンソメスープ マカロニソテー ^{シーザーサラダ} 塩分～3.9
おやつ	ずんだもち	たい焼き	杏仁豆腐	チョコババロア	今川焼
午後の活動	足の筋力アップ NEW！棒倒し	ストレッチング お手玉投げ	棒体操 紙コップタワー競争	棒体操 的当て	カラオケ
	10	11	12	13	14
昼食	炊き込みご飯 清まし汁 そいの粕焼き さつま芋のバター煮 小松菜のゆず胡椒和え 塩分～3.1	パン 千切りスープ デミグラスシチュー スナップえんどうのソテー ^{南瓜のサラダ} 塩分～5.7	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 いんげんのアーモンド和え 塩分～2.9	寿司御膳	たぬきうどん カニシュウマイ リヤンバンサンマー 塩分～7.3
おやつ	グレープゼリー	マンゴーブリン	エクレア	抹茶プリン	チョコババロア
午後の活動	ストレッチング 的当て	棒体操 ボーリング	足の筋力アップ ピンポンでポン！	ストレッチング ゲートボール	棒体操 ミニゴルフ
	17	18	19	20	21
昼食	豚丼 味噌汁 南瓜の煮物 たたき胡瓜 塩分～4	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 ピーマン金平 焼きなす 塩分～3.1	御飯 豆腐スープ 酢鶏 金平ごぼう 胡瓜のとびっこ和え 塩分～3.2	にゅうめん 大学芋 コーヒーゼリー 塩分～5.3	御飯 豚汁 ほっけの生姜焼き ニンニクの芽の炒め物 おくらのなめ茸和え 塩分～3.3
おやつ	ホットケーキ	いちごヨーグルト	ババロア	きなこ団子	フルーツカクテル
午後の活動	棒体操 輪投げ	足の筋力アップ 的当て	ストレッチング 頭の体操	カラオケ	足の筋力アップ お手玉投げ
	24	25	26	27	28
昼食	御飯 味噌汁 豚肉のブルコギ風 スパゲティソテー ^{ほうれん草のわさび和え} 塩分～3.1	かつ丼 味噌汁 芋のケチャップ炒め 海草サラダ 塩分～4.3	寿司御膳	御飯 味噌汁 青椒肉絲 春雨の中華炒め 豆腐サラダ 塩分～3.5	御飯 味噌汁 鶏肉の梅ソースかけ 胡瓜キムチ 塩分～3.8
おやつ	たい焼き	きなこ団子	アップルゼリー	ババロア	黒ゴマプリン
午後の活動	ストレッチング お絵描きですよ	棒体操 ミニゴルフ	カラオケ	足の筋力アップ NEW！棒倒し	ストレッチング ボーリング

※献立・活動内容は変更になることがあります。 当施設で使用しているお米は国内産です。

