



令和2年4月発行



## 中華料理



今月の通所のお楽し  
み食は『中華オードブル』でした。 キムチ  
チャーハンやエビチリ  
など、ちょっと大人  
なメニューは皆さんか  
ら好評でした♪

## 異動のお知らせ



### 小野さおり

このたび、4月15日に入所に異  
動になりました。ご利用者様、ご  
家族様にはいつも優しくしていただき  
感謝でいっぱいです。同じ建  
物にいますので見かけたら声を掛  
けてください。8年間本当にあり  
がとうございました。

## 通所の新型コロナウィルス感染予防について

今年2月から『新型コロナウィルス感染症』が広がり始め、今後も感染拡大が懸念  
される中で、当事業所ではウィルスを持ち込まないよう予防対策に務めておりました  
が、ご利用にあたりましては、下記の件を引き続きご協力をお願い致します。

①利用前の体温測定 ②体調不良・体の異変時の欠席 ③こまめな手指消毒



また、毎日イスやテーブル、共同で使用した物の消毒を行っております。



食席は対面にならないように座ってもらっています。職員はマスクを装着  
して勤務にあたっておりますのでご理解ご協力をお願い致します。



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、  
私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。  
その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になる  
ように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>





令和2年



月間予定表



	月	火	水	木	金
朝食					1 干しエビの炊き込みご飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼 アスパラソテーなます 塩分～3.2 チョコババロア
おやつ					
午後の活動					足の筋力アップ 棒倒し
	4	5	6	7	8
朝食	牛丼 味噌汁 冬瓜のかにあんかけ 春雨の酢の物 塩分～3.1	正油ラーメン 揚げいも マンゴー缶 塩分～6.2	御飯 コーンポタージュ チキンチャップ スナップえんどうのソテー もやしのサラダ 塩分～2.6	エビピラフ ミネストローネ じゃが芋の千切り炒め シーザーサラダ 塩分～3.2	御飯 清まし汁 さばの西京焼 ブロッコリーの香り炒め 千枚漬 塩分～2.8
おやつ	ごま団子	豆乳プリン	今川焼	ホットケーキ	エクレア
午後の活動	棒体操的あて 	ストレッチング ゲートボール 	足の筋力アップ ボーリング 	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング 輪投げ
	11	12	13	14	15
朝食	御飯 豆腐スープ ほきのネギソース もやしの中華炒め 春雨サラダ 塩分～2.8	御飯 味噌汁 鶏肉のブルコギ風 長芋の白煮 胡瓜のとびっこ和え 塩分～3.3	御飯 卵スープ デミグラスシチュー いんげんのソテー イチゴゼリー 塩分～3.7	野菜カレー わかめスープ コールスローサラダ バナナ 塩分～3.7	たぬきうどん 豆腐シュウマイ シーザーサラダ 塩分～6.9
おやつ	オレンジゼリー	まんじゅう	プリン	フルーツみつ豆	コーヒーゼリー
午後の活動	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操的あて 	ストレッチング 輪投げ	足の筋力アップ お絵描きですよ	棒体操 ミニゴルフ
	18	19	20	21	22
朝食	にゅうめん 大学芋 胡瓜の酢の物 塩分～5.7	山菜おこわ 清まし汁 鶏肉の香味焼き カリフラワーのソテー 小松菜のピーナツ和え 塩分～4.5	ビビンバ丼 味噌汁 南瓜の煮物 胡瓜キムチ 温泉卵 塩分～4.8	御飯 わかめスープ 麻婆なす ビーフンソテー 人参とツナの中華風和え 塩分～3.4	春ご膳 
おやつ	ブルーベリーヨーグルト	たい焼き	ババロア	まんじゅう	
午後の活動	ストレッチング 紙コップタワー競争	足の筋力アップ すき焼きじゃんけん	棒体操 ピンポンでポン	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ 的あて
	25	26	27	28	29
朝食	チャーハン 中華スープ 回鍋肉 大根サラダ 塩分～3.4	春ご膳 	かきあげそば カニシュウマイ オレンジゼリー 塩分～4.1	御飯 春雨スープ ミートローフ 菜の花の香り炒め サラダ 塩分～2.4	シーフードカレー 卵スープ スパゲティソテー フルーツカクテル 塩分～4
おやつ	どら焼き	今川焼	ババロア		抹茶ゼリー
午後の活動	棒体操 棒倒し	ストレッチング お手玉投げ	足の筋力アップ ミニゴルフ 	棒体操 的あて	ストレッチング ゲートボール

※献立・活動内容は変更になることがあります。