



令和2年6月発行

今月のお楽しみ食



コロナ対策で食席を工夫しております！しばらくご迷惑をお掛けします。

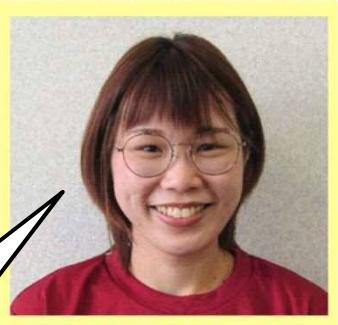


新しい職員紹介



5月に入社しました三海です。皆様に早く名前を覚えてもらえるように笑顔で頑張ります。

三海 藍



6月より働いています。まだまだわからないことばかりですが、一生懸命頑張りますので宜しくお願ひします。

岡田 綾乃



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になるように、皆様にお送りしてまいります。

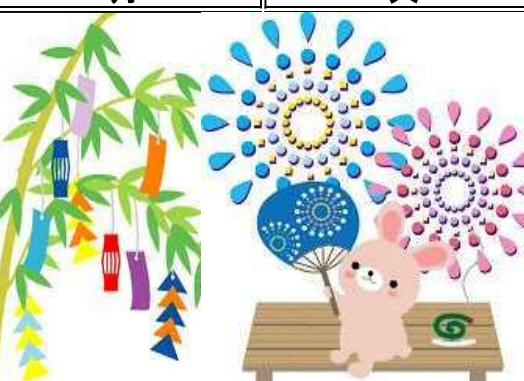
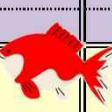
医療法人はるにれ 通所リハビリテーション
● 住所： 江別市大麻北町607番2
● 電話： 011-386-2330
● ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和2年



月間予定表

	月	火	水	木	金
昼食			1 シーフードカレー きのこスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト和え 塩分～4 きなこ団子	2 御飯 味噌汁 豚の生姜焼き 菜の花の炒め物 カリフラワーのゆず和え 塩分～2.8 紅茶ゼリー	3 たぬきうどん しゅうまい もやしのサラダ 塩分～7.1 今川焼
おやつ					
午後の活動		足の筋力アップ的当て		棒体操 すきやきじゃんけん	ストレッ칭 ミニゴルフ
おやつ					
	6	7	8	9	10
昼食	御飯 味噌汁 鶏の甘辛焼き シーフードビーフン かにかま入りサラダ 塩分～3.6	冷麦 天ぷら 南瓜プリン 塩分～5.7	梅ちり飯 清まし汁 鶏のネギソース なべしが 浅漬け 塩分～3.5 プリン	 うづくし御膳	かつ丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ オクラのしば漬け和え 塩分～3.6 チョコババロア
おやつ	どら焼き	3色ゼリー	プリン		
午後の活動	足の筋力アップ 頭の体操	ストレッ칭 輪投げ	棒体操 お手玉投げ	ストレッ칭 ゲートボール	足の筋力アップ 的当て
おやつ					
	13	14	15	16	17
昼食	天丼 味噌汁 ピーマン炒め かぶの梅和え 塩分～3.9	御飯 千切りスープ 鶏のオイスター焼き 麻婆豆腐 パプリカの中華サラダ 塩分～3.3	御飯 コーンポタージュ 鮭のピカタ もやしのソテー ^{小松菜のツナ和え} 塩分～2.3	チキンライス かき玉スープ 和風スパゲティ 海草サラダ 塩分～3.9	御飯 清まし汁 さばの味噌煮 いり豆腐 千枚漬け 塩分～2.5
おやつ	アイスクリーム	まんじゅう	カスタードケーキ	たい焼き	フルーチェ
午後の活動	棒体操 棒倒し	足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッ칭 ボーリング	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 ゲートボール
おやつ					
	20	21	22	23	24
昼食	散らしそうめん 春巻き ワインゼリー 塩分～6.5	ひつまぶし風 清まし汁 高野豆腐の煮物 酢味噌和え 塩分～3.2	御飯 清まし汁 かに玉 麻婆ナス くらげの中華和え 塩分～3.5	パン わかめスープ クリームシチュー プロッコリーソテー ^{マンゴー缶} 塩分～4.3	エビビラフ コーンポタージュ マカロニソテー ^{豆腐サラダ} 塩分～3.3
おやつ	南瓜ようかん	ごま団子	フルーツカクテル	りんごゼリー	ピーチゼリー
午後の活動	ストレッ칭 ジェスチャーゲーム	棒体操 的当て	 足の筋力アップ ミニゴルフ	ストレッ칭 棒倒し	足の筋力アップ お手玉投げ
おやつ					
	27	28	29	30	31
昼食	炊き込みご飯 清まし汁 そいの粕漬け焼き プロッコリーのカニあんかけ 白菜の梅和え 塩分～3.6	 うづくし御膳	ちゃんぽん風ラーメン 餃子 大根サラダ 塩分～7.9 マンゴープリン	カレーライス 春雨スープ もやしのサラダ ミルクプリン 塩分～3.9 りんごゼリー	御飯 味噌汁 鶏の南部焼き プロッコリーソテー ^{キャベツのゆず塩和え} 塩分～2.8 ホットケーキ
おやつ	ようかんロール				
午後の活動	棒体操 すきやきじゃんけん	ストレッ칭 ジェスチャーゲーム		足の筋力アップ 的当て	ストレッ칭 ボーリング
おやつ					

※献立・活動内容は変更になることがあります。