



令和2年12月1日 発行
第98号

チャンチャン

焼き



一口いかが？



北海道秋の味覚、「鮭のチャンチャン焼き」を堪能
して頂きました(*´`*)



イイ味ですよ～



メッセージカード
をプレゼント



水泳



マラソン

今月は、ジェスチャーゲームを行いました。
スポーツの秋にちなんでスポーツを題材に
しました～

介護付有料老人ホーム きらりの運営方針

1. ご利用者様に愛され信頼されるケアを目指します。
2. ご利用者様に満足いただけるケアを目指します。
3. ご利用者様に安らぎと安全を与えるケアを目指します。
4. ご利用者様に優しさと喜びを与えるケアを目指します。
5. ご利用者様のプライバシーを守る環境を目指します。

笑顔のある暮らしを
「きらり」が、
お手伝いいたします。

ご相談お待ち
しています。

- ・入所定員 15名
- ・個室 11室
- ・2人部屋 2室

※施設内にクリニックがあります
ので内科・歯科等、安心して受診
することができます。





あわてないあわてない



負けないよ～！！



洗濯バサミでGO!

職員手作りの板をバトン変わりとして、洗濯バサミをつけたり外したりし速さを競い合いました～とても良い手の運動となりました～(*_*)



き

ら

い



っえい!



あと1個…
それ、それ!!



ボールを早く出しちゃおう!

足を使って小さな入り口からカラーボールを出す競技です。
最後の1個が出ずらく苦戦されている方もいました(´Д｀)



ボール、どこに
いったかしら?



11月25日にきらい秋の運動会を行いました。
紅組、白組に分かれ3種目の競技で競い合っていました。

結果は、紅組200点、白組300点と大接戦でした。

手や足、全身を使って運動し、たくさん笑い
免疫を高める事が出来た運動会だったと思います。



カラフル玉入れ

運動会といえばお馴染みの競技
紅白の玉ではなくカラフルなお手玉で行いました。

