



令和3年9月発行



祭

通所夏祭り

8月22日に夏まつりを行いました♪人形すくいと現金つかみ取り！？そしておやつはチョコバナナ！楽しんでいたきました♪





お祝い膳
お赤飯
だし巻き
タラのあんかけ
天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し
レンコン味噌



箱の中身は何かな♡



どっこいしょ～どっこいしょ～





最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション
● 住所： 江別市大麻北町607番2
● 電話： 011-386-2330
● ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和3年 10月 月間予定表



						金
						1
						豚丼 味噌汁 ふき金平 浅漬け 塩分～3.2 手作りドーナツ
						ストレッキング ストラックアウト
	4	5	6	7	8	
昼食	たぬきうどん 南瓜シウマイ 春菊の白和え 塩分～6.6	チキンライス ミルクスープ ブロッコリーソテー ポテトサラダ 塩分～3	カツカレー コンソメスープ 海草サラダ マンゴー缶 塩分～3.8	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 菜の花の塩炒め 千枚漬け 塩分～2.4	御飯 わかめスープ 揚げ鶏の甘酢ダレ カニシウマイ チンゲン菜の辛子和え 塩分～2.1	御飯 わくわくスープ 揚げ鶏の甘酢ダレ カニシウマイ チンゲン菜の辛子和え 塩分～2.1
おやつ	クレープ	フルーツカクテル	コーヒーゼリー	クリームコンフェ	水ようかん	
午後の活動	棒体操 ピンポンでポン	ストレッキング ゲートボール	足の筋力アップ ピンポンでポン	棒体操 お絵描きですよ	ストレッキング 頭の体操	
	11	12	13	14	15	
昼食	洋食ランチ		五目そば コロッケ キャベツの甘酢和え 塩分～4.7	バターロール カレースープ ミートローフ コールスローサラダ ミルクプリン 塩分～2	角煮丼 味噌汁 カリフラワーのえびくず煮 もやしのしその実和え 塩分～2.9	御飯 清まし汁 ブリの西京焼き 五目大豆煮 玉ねぎの酢の物 塩分～2.2
おやつ			たい焼き	手作りホットケーキ	紅茶ゼリー	今川焼(カスタード)
午後の活動	足の筋力アップ ボーリング	棒体操 ペタンク	ストレッキング 棒倒し	テレビ体操 紙芝居	棒体操 的当て	
	18	19	20	21	22	
昼食	炊き込みご飯 味噌汁 鶏肉の竜田焼き ふきの炒め煮 もやしの白だし和え 塩分～3.4	御飯 味噌汁 白身魚のフライ がんもの煮物 オクラのなめ茸和え 塩分～2.9	御飯 味噌汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 里芋の揚げ煮 いんげんの生姜和え 塩分～2.8	ポークカレー 卵スープ コールスローサラダ みかん缶 塩分～3.2	ちゃんぽん風ラーメン 焼き餃子 はちみつレモンゼリー 塩分～7.4	
おやつ	プリン	どら焼き	いちごヨーグルト	高僧頭	Coffee	カフェ
午後の活動	ストレッキング 輪投げ	足の筋力アップ 棒倒し	テレビ体操 お楽しみレク	棒体操 モルック	テレビ体操 紙芝居	
	25	26	27	28	29	
昼食	天丼 味噌汁 南瓜の煮物 春雨の酢の物 塩分～2.7	ミルクパン・クロワッサン コンソメスープ メンチカツ パプリカ入りサラダ パイン缶 塩分～1.9	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 カリフラワーの塩炒め 焼きなす 塩分～2.9	きつねうどん 豆腐の磯部揚げ 胡瓜の塩昆布和え 塩分～6.1	洋食ランチ	
おやつ	フルーツみつ豆	抹茶ゼリー	クリームコンフェ	黒ゴマプリン		
午後の活動	ストレッキング 的当て	足の筋力アップ モルック	ストレッキング ミニゴルフ	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ ピンポンでポン	

※献立・活動内容は変更になることがあります。