



通所のひなパーティー

3月3日は桃の節句♪昼食は彩り豊かなちらし寿司です！夜も自宅で同じメニューの方がいたの
は言うまでもありません♪



春らしく菊の天ぷらと

枝豆のかきあげ～



はるにれ正面ロビーのオブジェは年に数回、季節感のあるものに変更されています。コロナが収まればぜひご家族様もご来所くださいませ。事業所様の見学も大歓迎です～。

はるにれの通所と言えば！！



運試し・宝くじが好きな方が集うはるにれでは、時折ビンゴが開催されるんです('◇')ゞ



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年

4 April

月間予定表

	月	火	水	木	金
 <p>3月の創作活動はペーパーフラワー</p>					<p>1</p> <p>御飯 卵スープ アジと彩り野菜の黒酢炒め ねぎだれ冷奴 ほうれん草の旨塩ナムル 塩分～ 2 たい焼き</p> <p>足の筋力アップ ストラックアウト</p>
	4	5	6	7	8
昼食	<p>昆布とツナの御飯 味噌汁 五目豆腐の炊き合わせ ミルクプリンのおすきソース</p> <p>塩分～ 3.1 どら焼き</p>	<p>五目うどん 鶏肉のしそ天ぷら かぶとゆずの酢の物</p> <p>塩分～ 5.1 手作りドーナツ</p>	<p>御飯 わかめスープ 豚肉のキムチ炒め ブロッコリーのえびあんかけ 中華風冷奴</p> <p>塩分～ 2.4 ワッフル</p>	<p>御飯 コンソメスープ おからハンバーグと野菜添え マカロニのクリーム煮</p> <p>塩分～ 2.1 イチゴゼリー</p>	<p>野菜カレー 千切りスープ ミニトンカツ パインアップル</p> <p>塩分～ 3.9 抹茶入り蒸しパン</p>
おやつ					
午後の活動	<p>ストレッチング 棒運びリレー</p>	<p>棒体操 コロコロゲーム</p>	<p>足の筋力アップ バランスボード</p>	<p>ストレッチング ピンポンでポン</p>	<p>棒体操 ゲートボール</p>
	11	12	13	14	15
昼食	<p>昔風醤油ラーメン 白菜のキムチ和え 春巻き 杏仁フルーツ</p> <p>塩分～ 5.9 氷ようかん</p>	<p>御飯 豆腐スープ 鮭のムニエルと前菜添え 南瓜のサラダ</p> <p>塩分～ 1.6 いちごミルクサンド</p>	<p>豚肉の彩り丼 清まし汁 山菜煮 黄桃缶</p> <p>塩分～ 2.6 オレンジゼリー</p>	<p>寿司 バイキング</p>	<p>筍の炊き込みご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き がんもとふきの炊き合わせ キウイフルーツ</p> <p>塩分～ 2.6 フルーツカクテル</p>
おやつ				<p>信玄もち風</p>	
午後の活動	<p>足の筋力アップ カーリング</p>	<p>テレビ体操 お絵描きですよ</p>	<p>ストレッチング ストラックアウト</p>	<p>棒体操 お手玉投げ</p>	<p>ビンゴ</p>
	18	19	20	21	22
昼食	<p>チキンカレー 春雨スープ 大根サラダ プリン</p> <p>塩分～ 3.8 カフェ</p>	<p>ピラフ コンソメスープ エビフライと前菜添え オレンジ</p> <p>塩分～ 2.7 レーズン蒸しパン</p>	<p>御飯 きのこスープ ホキのトマトソースと前菜添え マカロニサラダ</p> <p>塩分～ 2 黒ゴマプリン</p>	<p>山菜そば 味噌大学芋 春菊の菊花和え</p> <p>塩分～ 2.7 クリームコンフェ</p>	<p>ゆかりかけ御飯 味噌汁 さばの塩焼き 肉じゃが 春菊の白和え</p> <p>塩分～ 2.7 いちごヨーグルト</p>
おやつ					
午後の活動	<p> はるにれオリンピック週間</p>				
	25	26	27	28	29
昼食	<p>御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 卵豆腐 漬物</p> <p>塩分～ 2.9 クレープ</p>	<p>ピビンバ丼 豆腐スープ 胡瓜のザーサイ和え パイン缶</p> <p>塩分～ 2.9 紅茶ゼリー</p>	<p>寿司 バイキング</p>	<p>パン 千切りスープ 鮭の香草マヨネーズ焼き ブロッコリーのクリーム煮 青りんごゼリー</p> <p>塩分～ 3.4 たこ焼き</p>	<p>きしめん 天ぷらの盛り合わせ 胡瓜の酢の物 バナナ</p> <p>塩分～ 4.4 ワッフル</p>
おやつ			<p>まんじゅう</p>		
午後の活動	<p>カラオケ</p>	<p>ストレッチング カウボーイ輪投げ</p>	<p>足の筋力アップ 頭の体操・ホワイトボードレク</p>	<p>足の筋力アップ テーブルカーリング</p>	<p>ストレッチング 的当て</p>

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。