



# 今年のリハビリ畑

今年は「誰でもすぐ触れてすぐ見れる」を  
モットーにリハスペースの一角で野菜を育て  
ています！！いつでも触って・見て・食べて  
(笑) くださいね♪



# 施設の花壇



## 今月のお楽しみ食



今月はベトナム料理を  
提供！フォー（スープ）や  
チェー（デザート）等横文  
字料理が多いのですが、薬  
味の匂いが良かったです♪

正面玄関に今年はオブジェを  
置いています！！送迎車両乗り  
降りの時や散歩の時にぜひご  
覧ください！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

	月	火	水	木	金
<p><b>最近の創作活動</b>♡</p>					<p>1</p> <p>赤飯 赤だし味噌汁 手作りひりょうずと海老あん 茶碗蒸し あんず缶 塩分〜 3 ココアワッフル</p> <p><b>足の筋力アップ ポーリング</b></p>
	4	5	6	7	8
昼食	豚丼 味噌汁 豆腐サラダ フルーツみつ豆 塩分〜 2.8	シーフードピラフ コンソメスープ ラタトゥイユ風 マリネ 塩分〜 2.2	たぬぎうどん コロッケ 小松菜の切昆布和え マンゴー缶 塩分〜 6	パン コンソメスープ ホキのトマトマリネソース スパゲティサラダ いちごババロア 塩分〜 2.4	御飯 味噌汁 マスの塩焼き じゃが芋とあさりの煮物 ところてん 塩分〜 3.9
おやつ	フルーチェ	ココアプリン	くずまんじゅう (抹茶)	黒糖ミルクサンド	コーン蒸しパン
午後の活動	<b>ストレッチング 割りばし倒し</b>	<b>棒体操 カーリング</b>	<b>足の筋力アップ 魚釣りゲーム</b>	<b>ストレッチング カウボーイ輪投げ</b>	<b>テレビ体操 お絵描きですよ</b>
	11	12	13	14	15
昼食	冷麺風そつめん カニシュウマイ 杏仁フルーツ 塩分〜 4.2	御飯 清まし汁 アジの山椒味噌焼き 野菜のガーリックバター炒め アスパラとコーンのサラダ 塩分〜 2.4	御飯 味噌汁 和風ハンバーグと前菜添え さつま芋の胡麻まぶし 塩分〜 2.1	とうもろこし御飯 利休汁 ホッケの塩麴焼き モロヘイヤの二色酢の物 煮豆 塩分〜 2.3	挽肉と大豆のカレー 中華スープ ハムサラダ パイ缶 塩分〜 3.4
おやつ	手作りドーナツ	今川焼 (カスタード)	コーヒーゼリー	カスタードケーキ	どら焼き
午後の活動	<b>棒体操 ゲートボール</b>	<b>足の筋力アップ お手玉投げ</b>	<b>ビンゴ ビンゴ</b>	<b>タオル体操 ストラックアウト</b>	<b>棒体操 コロコロゲーム</b>
	18	19	20	21	22
昼食	御飯 味噌汁 ソイのトマトソースかけ スパゲティソテー キャベツサラダ 塩分〜 2.5	豚肉と生姜のおこわ 味噌汁 マスのゆず胡椒竜田揚げ オクラの梅和え マンゴー缶 塩分〜 2.9	ひつまぶし丼 味噌汁 白菜とたくあんの和え物 水ようかん 塩分〜 2.5	ざるそば 天ぷら盛り合わせ 菜の花の山かけ 塩分〜 3.7	<p><b>変わり丼</b></p>
おやつ	エクレア	手作りホットケーキ	クリームコンフェ	プリン	
午後の活動	<b>足の筋力アップ ピンポンでポン</b>	<b>ストレッチング 牛乳パック倒し</b>	<b>棒体操 魚釣りゲーム</b>	<b>カラオケ カラオケ</b>	<b>足の筋力アップ 玉入れ</b>
	25	26	27	28	29
昼食	チキンライス コーンポタージュ オープンオムレツ 洋梨缶 塩分〜 3.2	夏野菜カレー 白菜のスープ 鶏肉のバジルソテー フルーツヨーグルト和え 塩分〜 3.4	<p><b>変わり丼</b></p>	鮭の三色丼 味噌汁 キャベツの塩麴漬け くずきり 塩分〜 2.6	冷やしラーメン 春巻き ピーチゼリー 塩分〜 2.8
おやつ	黒ゴマプリン	ホイップ&ジャムサンド		カフェ	今川焼 (こしあん)
午後の活動	<b>ストレッチング</b>	<b>棒体操 コロコロゲーム</b>	<b>タオル体操 頭の体操</b>	<b>足の筋力アップ 棒倒し</b>	<b>ストレッチング カーリング</b>

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。