



令和4年7月発行

## 2ヶ月に1回の はるにれ オリンピック～



今回の曜日別対抗ゲームはピンポン玉入れでしたが、面白い・・・写真がなく前座の応援合戦しか写真を撮ってませんでした♪

前回は月曜チームが優勝し、今回は火曜チームが接戦の末勝ち抜いたことだけ報告致します♪



YMCA～YMCA～♪

西城秀樹が来設！！



お楽しみ食

今月は変わり丼と題して、  
夏野菜の彩り丼です！！  
茄子の良い色が出ずらか  
ったですが、見た目にこだ  
わった一品です♪



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。



医療法人はるにれ 通所リハビリテーション  
● 住所：江別市大麻北町607番2  
● 電話：011-386-2330  
● ホームページ：<http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝食	昆布とツナの御飯 味噌汁 肉詰めいなりの炊き合わせ 小松菜のかか和え ミルクプリン（あずきソース） 塩分～2.6	五目うどん 野菜の天ぷら盛り合わせ 大根と柚子の酢の物 塩分～5	御飯 味噌汁 鶏肉のハニーマスターからめ カリフラワーのガーリックソテー 春雨とトマトのサラダ 塩分～1.9	御飯 コンソメスープ ハンバーグと野菜添え マカロニのクリーム煮 塩分～2.3	豚肉の彩り丼 清まし汁 夏野菜の寒天寄せ パイン缶 塩分～2.6
おやつ	カフェ	マンゴーブラウ	黒糖まんじゅう	レーズン蔓しパン	プリン
午後の活動	棒体操 お手玉投げ	足の筋力アップ カウボーイ輪投げ	ストレッチング コロコロゲーム	棒体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ 玉入れ
	8	9	10	11	12
朝食	キーマカレー 春雨スープ 大根のレモン和え コーヒーゼリー 塩分～2.5	御飯 豆腐スープ マスのムニエルと前菜添え 南瓜のサラダ 塩分～1.6	チーズパン&胚芽ロール コンソメスープ メンチカツ かぶとコーンのマリネ マンゴー缶 塩分～1.9	梅と大葉の混ぜご飯 味噌汁 タラの塩ザンギ 厚揚げとがんもの炊き合わせ 抹茶プリン 塩分～2.6	昔風醤油ラーメン 春巻き もやしの旨塩ナムル 塩分～5.7
おやつ	ブルーベリーヨーグルト	たい焼き	チーズワッフル	黒糖ミルクサンド	ようかんロール
午後の活動	ストレッチング 魚釣りゲーム	テレビ体操 カーリング	棒体操 割りばし倒し	足の筋力アップ 輪投げ	ストレッチング 的当て
	15	16	17	18	19
朝食	ゆかりかけ御飯 清まし汁 さばの塩焼き 南瓜の味噌そぼろあん 大根の塩麹漬け 塩分～2.7	ビビンバ丼 中華スープ 白菜のザーサイ和え オレンジ 塩分～2.6	御飯 きのこスープ 鶏肉のトマトソースと野菜添え 海草サラダ 塩分～2.3	とろろそば アジの黒酢照り焼き 柚子はちみつ大学芋 プロッコリーのかか和え 塩分～4	牛肉とコーンのカレーピラフ コンソメスープ タラのパン粉焼きと前菜添え ピーチゼリー 塩分～1.8
おやつ	クリームコンフェ	たこ焼き	黒ゴマプリン	イチゴゼリー	フルーツカクテル
午後の活動	テレビ体操 お絵描きですよ	棒体操 ストラックアウト	足の筋力アップ カーリング	ビシゴ ビシゴ	棒体操 お手玉投げ
	22	23	24	25	26
朝食	きしめん 鶏肉のゆかり天ぷら わかめサラダ 塩分～4.7	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 卵豆腐 漬物 塩分～2.9	<b>屋台風ランチ</b>		パン 千切りスープ マスの香草マヨネーズ焼き プロッコリーのクリーム煮 マスカットゼリー 塩分～3.1
おやつ	まんじゅう	ココアプリン			どら焼き
午後の活動	足の筋力アップ 棒運びリレー	ストレッチング ゲートボール	<b>夏まつり</b>		テレビ体操 棒倒し
	29	30	31		
朝食	御飯 清まし汁 太刀魚の西京焼き サツマイモとオクラの天ぷら たたき胡瓜 塩分～2.6	御飯 味噌汁 タラとえびのフライ盛り合わせ 小松菜のごま和え 塩分～2.4	御飯 春雨スープ 鶏と彩り野菜の黒酢炒め 葱だれ冷奴 ほうれん草の旨塩ナムル 塩分～1.7		
おやつ	フルーチェ	豆乳プリン	カスタードケーキ		
午後の活動	棒体操	カラオケ カラオケ	ストレッチング コロコロゲーム		

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。