



あたたかい日が増えて、屋外で活動することも増えました☆
散歩や昔あそびなど楽しんでいただきました～



はるにれ通所の 祭 夏まつり

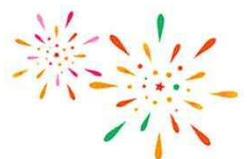
中庭にテントを立てて焼き台を使い炭火ジンギスカンと手作りつくねがメインの夏祭りランチです♪また浴衣を着て記念撮影も行いました！午後からはるにれゲームセンターがオープンしてます・・・



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

	月	火	水	木	金			
				1	2			
昼食						にゅつめん タラの変わり揚げ 白菜の生姜和え フルーツあんみつ 塩分～ 4.9	御飯 味噌汁 豚肉のジギスカン風味 じゃが芋の塩炒め ほうれん草のわさび和え 塩分～ 2.9	
おやつ						プリン	手作りホットケーキ	
午後の活動				テレビ体操 お手玉投げ	足の筋力アップ ピンポンでポン			
	5	6	7	8	9			
昼食	御飯 中華スープ えびと卵のチリソース 春巻き 切干大根のナムル 塩分～ 1.9	ドライカレー コンソメスープ マリネ オレンジ 塩分～ 3.4	函館塩ラーメン 水餃子の野菜あん パイン缶 塩分～ 7.6	さつまいも御飯 きのこ汁 鶏肉と秋野菜の黒酢からめ 小松菜の菊花和え 抹茶ゼリー 塩分～ 1.8	御飯 コンソメスープ タラのパン粉焼きとマリネ添え じゃが芋とあさりのトマト煮 塩分～ 2.1			
おやつ	ようかんロール	グレープゼリー	マンゴープリン	今川焼(カスタード)	うさぎまんじゅう			
午後の活動	ストレッチング 頭の体操	棒体操 割りばし倒し	テレビ体操 カウボーイ輪投げ	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング カーリング			
	12	13	14	15	16			
昼食	親子とじうどん 豆腐きのこソース 大学芋 塩分～ 4.2	御飯 味噌汁 手作りすりみ揚げ 切干大根の煮物 なすの酢浸し 塩分～ 2.2	牛丼 味噌汁 南瓜のごまだれ 白菜と柚子の酢の物 塩分～ 2.4	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 もやし中華炒め チンゲン菜のナムル 塩分～ 1.9	ひじきの炊き込みご飯 味噌汁 鶏肉の塩ザンギ なめ苜おろし ぶどう缶 塩分～ 2.9			
おやつ	紅茶ゼリー	フルーツカクテル	パイのソース添え	くずまんじゅう	杏仁豆腐			
午後の活動	棒体操 コロコロゲーム	足の筋力アップ お手玉投げ	ストレッチング 的当て	棒体操 頭の体操	カラオケ大会			
	19	20	21	22	23			
昼食				御飯 清まし汁 アジの南蛮漬け ふろふき大根 白菜のさくら和え 塩分～ 2.8	ハヤシライス 卵スープ 大根サラダ 黄桃缶 塩分～ 3.5	焼きそば わかめスープ 水餃子 イチゴゼリー 塩分～ 4.2		
おやつ						おはぎ	フルーチェ (バナナ)	黒糖ミルクサンド
午後の活動						足の筋力アップ ピンポンでポン	ストレッチング 魚釣りゲーム	棒体操 お絵かきですよ
	26	27	28	29	30			
昼食	御飯 千切りスープ 鶏肉のマリネと前菜添え マカロニチースカレードー 塩分～ 1.6	かきあげそば 長芋の酢の物 抹茶ようかん 塩分～ 3.4	ケチャップライス コンソメスープ マスの香草マヨネーズ焼き 小松菜のクリーム煮 塩分～ 4	ゆかりかけ御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 根菜の味噌煮 焼きなす 塩分～ 3.1	三色丼 味噌汁 冷奴 漬物 塩分～ 3			
おやつ	ピーチゼリー	チーズワッフル	さつまいも蒸しパン	チョコババロア	どら焼き			
午後の活動	足の筋力アップ	ストレッチング 的当て	棒体操 カーリング	カラオケ大会	テレビ体操 ストラックアウト			

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。