

この度、新型コロナウイルス感染症の影響により9月12日から19日まで、臨時休業させていただきました。その間、ご利用者様・ご家族様、関係の皆様には、ご心配とご迷惑をおかけしたことを、心からお詫び申し上げるとともに、より一層感染対策に力を入れ安全に運営ができるように邁進して参りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

リハビリ花壇



8月に満開だった
ひまわりも朝顔も
9月には沢山の種をつけました！

採れた種はお裾分けを予定しています
ご希望の方は職員にお声かけください♪



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和4年

10月

月間予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	秋のきのごご飯 清まし汁 鶏肉の塩ザンギ キャベツの塩昆布和え 漬物 塩分～2.9	御飯 味噌汁 マスのタルタルソースと野菜添え 豆腐のわかめサラダ 塩分～2.1	チキンカレー ベジタブルスープ 大根のレモン和え イチゴゼリー 塩分～2.9	豚肉と白菜の卵とじうどん 2種のちくわ揚げ オクラのしらす和え 塩分～4.8	パン コンソメスープ 鶏肉のラタトウイユ風 さつまいもサラダ マンゴー缶 塩分～1.9
おやつ	カフェ	フルーツカクテル	今川焼(カスタード)	あんこパイ	ココアプリン
午後の活動	bingo大会	棒体操 釣りゲーム	足の筋力アップ ピンポンでポン	ストレッチング カウボーイ輪投げ	棒体操 ミニパターゴルフ
	10	11	12	13	14
昼食	あんかけ焼きそば エビシュウマイ オレンジ 塩分～2.7	ゆかりかけ御飯 清まし汁 鶏肉の味噌煮 冷奴 漬物 塩分～2.7	御飯 味噌汁 太刀魚の塩麹焼き さつま芋と昆布の煮物 オクラのきのご和え 塩分～2.7	豚肉のジンギスカン丼 春雨スープ 長芋と柚子の酢の物 フルーツカクテル 塩分～1.3	ピラフ コンソメスープ ポークチャップ カリフラワーのマリネ 塩分～2.9
おやつ	黒ゴマプリン	たい焼き	水ようかん	フルーチェ(いちご)	杏仁豆腐
午後の活動	足の筋力アップ 棒倒し	テレビ体操 的当て	ストレッチング 輪投げ	棒体操 コロコロゲーム	足の筋力アップ 頭の体操
	17	18	19	20	21
昼食	精進料理	わかめとじゃこの混ぜご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 柚子はちみつ大学芋 キャベツの塩麹漬け 塩分～2.5	五目そば 鶏肉のゆかり天ぷら わかめサラダ 塩分～3.7	御飯 味噌汁 さばの山椒焼き 茄子といんげんの味噌炒め もやしの大葉和え 塩分～2.5	御飯 オニオンスープ マスのムニエルと前菜添え マカロニのボロネーゼ風 塩分～1.8
おやつ	まんじゅう	ココアワッフル	フレンチドック	チョコババロア	やきいもパーティー
午後の活動	テレビ体操 ストラックアウト	ストレッチング カーリング	棒体操 ミニパターゴルフ	bingo大会	ストレッチング ピンポンでポン
	24	25	26	27	28
昼食	御飯 味噌汁 豚肉のけずりかつお炒め 豆腐のくず煮 白菜のさくら和え 塩分～2.3	天津丼 中華スープ 切干大根のキムチ和え マンゴークリン 塩分～2.2	胚芽パンとあんパン きのこスープ 豆腐ハンバーグ ポテトとコーンのソテー 洋梨缶 塩分～2.3	精進料理	味噌ラーメン カニシュウマイ オレンジ 塩分～6.1
おやつ	キウイヨーグルト	ようかんロール	ホイップ&ジャムサンド	黒糖蒸しパン	まんじゅう
午後の活動	棒体操 コロコロゲーム	足の筋力アップ 棒倒し	ストレッチング 釣りゲーム	テレビ体操 頭の体操	足の筋力アップ パック倒し
	31	敬老会は臨時休業 もありお祝い膳で振 り替えさせていただきました。			
昼食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のムニエルとデミソース 南瓜のソテー 塩分～1.9	  			
おやつ	ハロウィンババロア				
午後の活動	ストレッチング				

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。