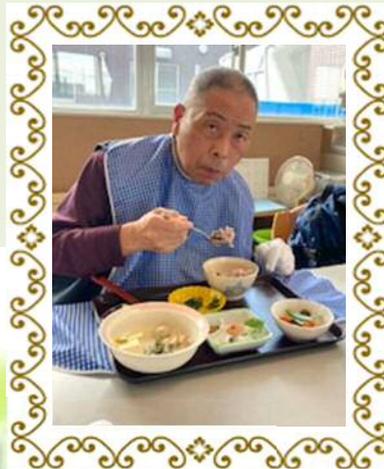




今月のお楽しみ食



今月のお楽しみ食は『豆乳鍋』です！本当はお鍋でぐつぐつしてみんなで鍋を囲ったら最高なんですけど・・・



お鍋の他にも刺身の盛り合わせもあり、大好評でした！！

BIG NEWS!



ビックニュース



月刊デイと言う施設向けの雑誌があります！！
昨年半年かけて皆様と作成した作品が入賞されました～♪
また素敵な作品を作って応募しましょう！



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>



令和4年



月間予定表

	月	火	水	木	金		
				1	2		
昼食	<p>年末年始のお休み</p> <p>12/30(金)~1/3(火)</p>			御飯 春雨スープ 鶏肉と野菜の黒酢からめ なすの葱だれ チンゲン菜の旨塩ナムル 塩分~ 1.6 黒ごまプリン	御飯 味噌汁 タラと海老のフライ盛り合わせ ブロッコリーサラダ 塩分~ 2.4 パイのソース添え		
おやつ						棒体操 玉子ケースピンポン	足の筋力アップ 棒に近づけて!
午後の活動							
	5	6	7	8	9		
昼食	和風カレー 豆腐スープ ブロッコリーのかか和え イチゴゼリー 塩分~ 3.1	御飯 卵スープ マスのムニエルと前菜添え 南瓜のサラダ 塩分~ 1.6	あんぱんと胚芽ロール コンソメスープ メンチカツ かぶとコーンのマリネ マンゴー缶 塩分~ 2.1 黒糖蒸しパン	鮭御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き さつま芋の金平 ピーチゼリー 塩分~ 2.8 クリームコンフェ	にゅつめん 野菜の天ぷら かぶの千枚漬け 塩分~ 4.5 ようかんロール		
おやつ	カスタードワッフル	今川焼 (こしあん)	黒糖蒸しパン	クリームコンフェ	ようかんロール		
午後の活動	カラオケ カラオケ	棒体操 ねらえ!紙コップ	テレビ体操 お絵描きですよ	ストレッチング コロコロゲーム	棒体操 お手玉投げ		
	12	13	14	15	16		
昼食	御飯 清まし汁 ホッケの塩焼き 南瓜の味噌そぼろあん 小松菜の甘酢和え 塩分~ 2.2	ビビンバ丼 中華スープ ザーサイ和え オレンジ 塩分~ 2 抹茶パバロア	里芋の炊き込みご飯 味噌汁 紅生姜入り卵焼き チンゲン菜の塩昆布和え 洋梨缶 塩分~ 3.1 カスタードケーキ	とろろそば すりみ揚げ ブロッコリーのかか和え 白桃缶 塩分~ 3.2 きなこ団子	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 なすの柚子胡椒たれ 漬物 塩分~ 2.6 クレープ		
おやつ	黒糖ミルクサンド	抹茶パバロア	カスタードケーキ	きなこ団子	クレープ		
午後の活動	ストレッチング 的当て	足の筋力アップ カウボーイ輪投げ	棒体操 カーリング	カラオケ カラオケ	ストレッチング 釣りゲーム		
	19	20	21	22	23		
昼食	<p>クリスマスメニュー</p>			御飯 きのこスープ さばのトマトソースと野菜添え 海草サラダ 塩分~ 2.3 水ようかん	十和田バラ焼き丼 清まし汁 冬至かぼちゃ 胡瓜の酢の物 塩分~ 4.2 紅茶ゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ フライドチキン フルーツポンチ 塩分~ 2.5 クリスマスマフィン	
おやつ							
午後の活動	クリスマス会			足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 ねらえ!紙コップ	テレビ体操 割りばし倒し	
	26	27	28	29			
昼食	帆立の炊き込みご飯 味噌汁 山形風芋煮 小松菜のかか和え ミルクプリン 塩分~ 2.5	昔風醤油ラーメン 春巻き もやしの旨塩ナムル 塩分~ 5.7 マンゴープリン	ポークカレー 春雨スープ 大根サラダ コーヒーゼリー 塩分~ 3.4 さつま芋の胡麻まぶし	御飯 コンソメスープ ハンバーグと野菜添え マカロニのコンソメ煮 塩分~ 1.6 バニラパバロア			
おやつ	フルーチェ(メロン)	マンゴープリン	さつま芋の胡麻まぶし	バニラパバロア			
午後の活動	足の筋力アップ	カラオケ カラオケ	ストレッチング 釣りゲーム	テレビ体操 わにわにパニック			

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。