

# 通所のクリスマス会



今年最後のビックイベントは、コロナが収まらず、まだ制限のある生活ですが、できる範囲で職員が精一杯余興をやらせていただきました♡

3人娘の息の合った踊りと衣装を纏い十八番の歌を披露したりと大盛り上がりでした♪  
食事やおやつもクリスマスカラー一色です☆彌



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

## 年末年始のお休み

12/30(金)～1/3(火)

水 4	木 5	金 6
<b>お正月御膳</b>		

## 新年会

足の筋力アップ的当て

	9	10	11	12	13
昼食	ゆかりかけ御飯 味噌汁 寄せ鍋 南瓜のごまだれ 漬物 塩分～ 3	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 水餃子のネギソース チングン菜の旨塩ナムル 塩分～ 2.3 杏仁豆腐	挽肉と大豆のカレー コンソメスープ マリネ コーヒーゼリー	旨塩にゅうめん もやしのコチュジャン炒め ヘルシー大学芋	さつま芋の炊き込みご飯 味噌汁 ぶりの照焼き 春菊の白和え 洋梨缶 塩分～ 2.7 マーブル蓋しパン
おやつ	いちごミルクオムレツ	クリームコンフェ		いちごババロア	
午後の活動	棒体操 カーリング	テレビ体操 ピンポンでポン	ストレッチング 棒倒し	足の筋力アップ お手玉投げ	カラオケ カラオケ
	16	17	18	19	20
昼食	卵チャーハン わかめスープ 八宝菜 もやしとザーサイの和え物 杏仁フルーツ 塩分～ 3.9	パン コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のソテー バニラババロア 塩分～ 3 柚子まんじゅう	御飯 味噌汁 2種の手作りすりみ揚げ 里芋の炒り煮 千切り長芋 塩分～ 2.5 オレンジゼリー	鶏肉とにらのそぼろ親子丼 味噌汁 冷奴 漬物 塩分～ 2.8 フルーチェ(バナナ)	五目そば 鶏肉のきのこソースかけ 黄桃缶 塩分～ 4 イチゴゼリー
おやつ	ホイップ&マロンソース				
午後の活動	テレビ体操 ねらえ！紙コップ	棒体操 釣りゲーム	足の筋力アップ ストラックアウト	ストレッチング 的当て	棒体操 コロコロゲーム
	23	24	25	26	27
昼食	とんこつラーメン もやしのナムル マンゴープリン 塩分～ 6.5	ハヤシライス 卵スープ キャベツのマリネ フルーチェ(ぶどう) 塩分～ 2.5	御飯 清まし汁 赤魚の塩麹焼き 野菜とかにかまの天ぷら ほうれん草と沢庵の和え物 塩分～ 3.2 パイとソース添え	昆布とツナの御飯 味噌汁 三色卵焼き 春雨の酢の物 塩分～ 2.5 チョコババロア	御飯 千切りスープ チキンカツとミニコロッケ添え マカロニのチーズカレーソテー 塩分～ 1.9 まんじゅう
おやつ	今川焼(こしあん)	黒ごまプリン			
午後の活動	足の筋力アップ お絵描きですよ	ストレッチング ゲートボール	<b>来年もどうぞよろしく お願ひ致します</b>		
	30	31			
昼食	牛肉とコーンのカレーピラフ コンソメスープ ホキのムニエル 白菜のクリーム煮 塩分～ 2.8	焼きそば わかめスープ 春巻き ピーチゼリー 塩分～ 5.4			
おやつ	どら焼き	水ようかん			
午後の活動	棒体操	足の筋力アップ カーリング			

※献立・活動内容は変更になることがあります。  
当施設で使用しているお米は国内産です。