



令和 6年9月発行

デイケア感謝祭

9月16、17日は日頃の感謝を込めて敬老のお祝いとした感謝祭を行いました。今年は大麻夢太鼓の皆様とお笑い宅急便の皆様にご来所いただきました。笑いと感動、涙ありの時間で楽しくいただきました。



相談員交代の挨拶

この度10月1日付で同法人の有料老人ホーム花音へ異動することになりました。前部署から異動して4年10ヶ月が経ちました。その間コロナと言う新型の感染症が流行ったり、大雪で営業を休業した日もあり、ご迷惑をお掛けしましたが、皆様と過ごせた時間はとても楽しく印象深いものになりました。

今までありがとうございました。

課長兼相談員：渡部 奈緒美

はじめまして！このたび老健通所の相談員を務めさせていただくことになりました、黒田隆裕と申します。

以前は作業療法士としてリハビリ業務を行っておりました。これからは、その経験を活かして、皆様の健康と安心をサポートしていくよう、色々取り組んで行きたいと考えています。

どうぞよろしくお願ひいたします。



医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所： 江別市大麻北町607番2
- 電話： 011-386-2330
- ホームページ： <http://www.irryo-harunire.or.jp/>

令和6年



月間予定表

	月	火	水	木	金
朝食		1 お豆さんカレー コンソメスープ 大根のイタリアンドレッシングサラダ キウイヨーグルト 塩分～1.3 レモンパンケーキ	2 パン コンソメスープ チキンと白菜のクリーム煮 ミニナポリタン 紅茶ゼリー 塩分～2.6 鈴カステラ	3 ジンギスカン焼きそば 中華スープ エビシュウマイ 杏仁フルーツ 塩分～1.9 まんじゅう（うぐいす）	4 御飯 味噌汁 チーズの色取りみ焼き 肉じゃが（帯広風） 千枚酢の物 塩分～2.5 水ようかん
おやつ					
午後の活動		ストレッチング 魚釣りゲーム	カラオケ	足の筋力アップ 卵パックピンポン入れ	棒体操 コロコロゲーム
	7 郷土料理 	8 赤飯 清まし汁 炊き合わせ 天ぷら いんげんの梅なめ茸かけ 塩分～3.6 たい焼き	9 秋味覚あんかけうどん 揚げ茄子 白桃缶 塩分～4.4 グレープゼリー	10 昔風のチャーハン わかめスープ 塩麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル 杏仁フルーツ 塩分～2.4 いちごヨーグルト	11 挽肉となすの味噌炒め丼 清まし汁 大根と柚子の酢の物 三色煮豆 塩分～1.9 くずまんじゅう（抹茶）
おやつ					
午後の活動	カラオケ	棒体操 ピンポンでポン	足の筋力アップ 割りばし倒し	ストレッチング ゲートボール	足の筋力アップ お絵描きですよ
	14	15	16	17	18
朝食	きのこの御飯 清まし汁 松風焼 なすの揚げ浸し 漬物 塩分～2.8	御飯 味噌汁 タラのザンギ さつま芋の煮物 菜の花と沢庵の和え物 塩分～2.4 抹茶小豆ようかん	ハヤシライス コンソメスープ キャベツのマリネ フルーチェ 塩分～2.9 コーヒーゼリー	菜飯御飯 利休汁 きのこの卵焼き とろろ芋 漬物 塩分～3 茎パン	郷土料理
おやつ					
午後の活動	ストレッチング カーリング	足の筋力アップ お手玉投げ	棒体操 お手玉積み	足の筋力アップ ボーリング	カラオケ
	21	22	23	24	25
朝食	三色丼 赤だし味噌汁 冷奴 漬物 塩分～3 青りんごゼリー	かけそば 秋のかきあげ 春菊の和え物 柚子ゼリー 塩分～3.4 フルーチェ（メロン）	御飯 玉子スープ ハ宝菜 しゅうまい もやしのナムル 塩分～2.5 えびせん	御飯 味噌汁 豚すき 揚げ茄子 ごま昆布 塩分～2.6 イチゴゼリー	さつま芋御飯 清まし汁 サバの味噌煮 浅漬 三色煮豆 塩分～2.1 柚子まんじゅう
おやつ					
午後の活動	足の筋力アップ 的あて	ストレッチング 棒運びリレー	足の筋力アップ 割りばしシャッフルゲーム	棒体操 魚釣りゲーム	ストレッチング ピンポンでポン
	28	29	30	31	
朝食	玉子あんかけそうめん 柚子胡椒ザンギ オレンジ 塩分～3.8 アップルパイ風				
おやつ					
午後の活動	棒体操 割りばし倒し	足の筋力アップ お手玉積み	ビンゴ	カラオケ	